



**SUOMEN POTKUNYRKKEILYLIITTO RY**  
**SALIKILPAILUJEN NOVIISISÄÄNNÖT (NV)**  
v.1.3 1 (11.1.2012)

Noviisisääntöjen määritelmä on sama kuin täydenkontaktin vastaavissa ottelumuodoissa, mutta tyrmääminen tai ns. tyrmäyshakuisuus on kielletty.

Noviisisarjaan ilmoittautuvilla saa olla korkeintaan kolme potkunyrkkeilyottelua, riippumatta siitä missä ottelumuodossa kyseiset ottelut on käyty.

Varusteet ovat niin kuin WAKO full contact, low kick ja K1 osalta säännöissä on määritelty. Noviisiottelujen tuomiosta ei voi tehdä protestia.

Kilpailijoilla pitää olla Suomen Potkunyrkkeilyliiton passi, jossa on alle vuoden vanha merkintä tehdystä lääkärintarkastuksesta. Potkunyrkkeilypassi on esitettävä punnitustilaisuudessa.

Noviisisäännöt eroavat vastaavista täyden kontaktin ottelumuodon säännöistä seuraavasti:

- Tyrmääminen tai tyrmäyshakuinen otteleminen on kielletty.
- Avustaja saa antaa ottelijalle neuvoja ja ohjeita myös erän aikana ottelun ollessa käynnissä.
- Kehätuomari ohjaa ottelijoita ottelun aikana turvallisempaan ottelemiseen.
- K1-säännöillä polvipotkut päähän on kielletty.

Noviisisäännöillä ei otella kansallisia mestaruuskilpailuja eikä turnauksia. Otteluita voi käydä korkeintaan kaksi saman päivän aikana.