

POTKUNYRKKEILY KILPAILUKUTSU

KICKBOXING HÄMEENLINNA OPEN 2009

Lauantaina 17.10.2009 Punaportin liikuntahalli, Hattelmalantie 24

KILPAILLAAN MIESTEN, NAISTEN JA NUORTEN PAINOSARJOISSA

OTTELUT KÄYDÄÄN (W.A.K.O.) OTTELUMUODOILLA: Light Contact (tatamalla), Full Contact ja Low Kick (kehässä)

AIKATAULUT	klo 9.00 – 10.00 klo 10.00 klo 12.45 klo 13.00	Punnitus Otteluparien arvontatilaisuus Tuomaripalaveri Ottelut
OSANOTTOMAKSU	10 EUR / ottelija	
LISÄTIETOJA	Anna-Leena Riekkola 0400 481311 annu.riekkola@hameenlinna.fi	
ILMOITTAUTUMINEN	Anna-Leena Riekkola 0400 481311 annu.riekkola@hameenlinna.fi HUOM. Ilmoittautumiset 11.10.09 mennessä!	
VARUSTEET	Ottelijalla tulee olla mukanaan sääntöjen mukaiset otteluvarusteet. Otteluhanskat tulevat kilpailun järjestäjän puolesta. Ottelijalla tulee olla Suomen Potkunyrkkeilyliiton lisenssivakuutus ja laji-passi, jossa voimassaoleva lääkärin tarkastus.	
OTTELUT	Ottelijalla on tapahtumassa yksi ottelu. Poikkeuksen tekevät ne painosarjat, johon arvotaan kolme ottelijaa. Otteluparit valitaan kokemuksen perusteella.	
JÄRJESTÄÄ	Hämeenlinnan Kushin-Kan ry	

Tervetuloa!

1976