

Porin Ju-jutsuseura ry KICKBOXING LEIRI

Suomen vapaaottelujoukon raskaansarjan ykköstykki **JARNO NURMINEN** saapuu Poriin ju-jutsuseuran kutsumana ohjaamaan kickboxing leirin. Aiheena vartalotorjunnat ja voimakkaat potkut. Leiri avoin kaikille lajeille. Leirin aikataulu:

28.06 SUNNUNTAI

Ilmoittautuminen klo 10.30

- -harjoitus 11.00-12.30
- -tauko
- -harjoitus 14.30-16.00

Hinta on 15 euroa. Leirin pitopaikkana toimii: Porin puuvilla 3.krs. siltapuistokatu 28100 Pori

Taustaa Jarnosta

- Potkunyrkkeilyn MM hopea
- Potkunyrkkeilyn SM
- Thainyrkkeilyn SM
- MMA ammattilais record 4-1-0
- Suomen-, pohjoismaiden-, euroopan- ja maailman mestari Jesse Palannon valmentaja.

Sähköposti ja puhelutiedusteluihin vastaillaan, jos asian tiimoilta kysyttävää 045-1119991 Aki. Ennakko ilmoittautumiset: [pjjsfight\(at\)gmail.com](mailto:pjjsfight@gmail.com) , kotisivu www.pjjs.info

