

POTKUNYRKKEILYN KEVÄTLEIRI OULUSSA 30. - 31.3.2019

Ohjaaja: Yury Bulat, Valko-Venäjä
Maailmanmestarivalmentaja ja -ottelija

Paikka: KBT Fight Center
Uusikatu 35, Oulu

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi.

Leirillä opetetaan toimivaa ja monipuolista potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-suojat ja miehillä alasuojat.



Aikataulu: La 30.3. klo 10.00 - 10.30 KBT-kisojen punnitus
klo 11.00 - 12.30 harjoitus 1
klo 13.00 - KBT-kisat
klo 15.30 - 17.00 harjoitus 2

Su 31.3. klo 10.00 - 11.30 harjoitus 3
klo 11.40 - vyökokeet
klo 14.00 - 15.30 harjoitus 4

Vyökokeet: Su 31.3. klo 11.40 -

Hinta: koko leiri 40€ / yksi päivä 30€
Vyökokeet (keltaisesta ruskeaan) liiton hinnaston mukaan ja kokeisiin ilmoittautumiset 22.3. mennessä.

Ilmoittautumiset Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja: 0400-585 287 / info@kickboxingteam.com
Leif "Lepa" Stenius
www.kickboxingteam.com / www.kickboxing.fi

Järjestäjät: Kickboxing Team ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto

