

VYÖTEKNIKKALEIRI HÄMEENLINNASSA 29.6.2019



Ohjaaja: Anna-Leena Riekkola, 3.dan

Paikka: Kushin-kanin harjoitustila
Luola, osoitteessa Louhimokatu 5,
Hämeenlinna

Kenelle: Yksipäiväinen leiri on
tarkoitettu kaikille vyötekniikoista
kiinnostuneille, etenkin vöiden
suorittamista suunnitteleville

Varusteet: Leirillä tarvitaan
varusteiksi normaali
potkunyrkkeilyvarustus

Aikataulu: Harjoitus1 klo 11:00-13:00
(oranssin ja vihreän vyön tekniikoita)
Harjoitus2 klo 14:30-16:00
(sinisen ja ruskean vyön tekniikoita)

Hinta: 20€

Ilmoittautumiset:
www.suomisport.fi

Järjestäjät: Kushin-Kan, Hämeenlinna
Suomen Potkunyrkkeilyliitto

