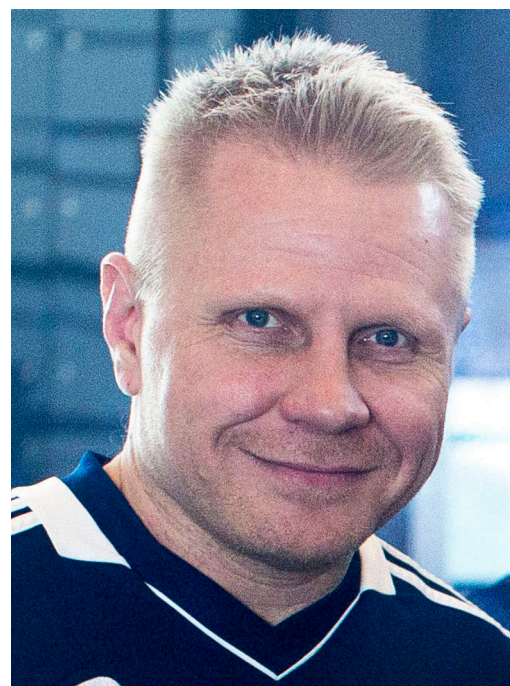


POTKUNYRKKEILYN SYYSLEIRI OULUSSA 24.-25.10.2020

- Ohjaaja: Pasi Rantala, 5. dan
maailmanmestari ja kokenut
ammattivalmentaja
- Paikka: KBT Fight Center, Uusikatu 35 Oulu
- Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille potkunyrkkeilyn
tekniikasta ja taktiikasta kiinnostuneille
lajista ja vyöarvosta riippumatta. Leirillä
opetetaan toimivaa ja monipuolista
potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.
- Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään
nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-
suojat ja miehillä alasuojat.
- Aikataulu: La 24.10 klo 11:45 - 12:00 rekisteröityminen
klo 12:00 - 13:30 harjoitus 1
klo 13:45 - 15:45 vyökokeet
klo 17:30 - 19:00 harjoitus 2
- Su 25.10 klo 10:00 - 11:30 harjoitus 3
klo 14:00 - 15:30 harjoitus 4



Vyökokeet: Vyökokeet liiton hinnaston mukaan. Kokeisiin
ilmoittautumiset 18.10 mennessä.

Hinta: Koko leiri 40 €
Yksi päivä 30 €

Kaikilla osallistujilla tulee olla voimassa oleva
potkunyrkkeilylisenssi.

Ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja: Leif Stenius, 0400-585 287
info@kickboxingteam.com
www.kickboxingteam.com / www.kickboxing.fi

Järjestäjät: Kickboxing Team ry ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry

