

24.1.2021

**POTKUNYRKKEILYKILPAILUJEN HYGIENIAOHJE VUODELLE 2021**

Tämä ohjeistus on voimassa kaikissa Suomen Potkunyrkkeilyliiton alaisissa kilpailutapahtumissa vuonna 2021.

**Yleistä:**

1. Kilpailupaikalle ei saa tulla, jos on mitään sairastumiseen viittaavia oireita.
2. Tultaessa sisätilaan käytetään käsihuuhdetta.
3. Käsihygieniasta on pidettävä huolta. Kädet pestään vedellä ja saippualla ja kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin. Jos käsienpesu ei ole mahdollista, käytetään käsihuuhdetta.
4. Kasvomaskien käyttöä suositellaan koko tapahtumapaikalla.
5. Tartuntojen torjumiseksi tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulee välttää (esimerkiksi kättely, halaaminen).
6. Lähikontaktien välttämiseksi muihin kuin omaan välittömään lähipiiriin kuuluviin henkilöihin tulee pyrkiä pitämään 1-2 metrin turvaväli. Tämä tulee huomioida esim. katsomoissa, punnituksissa, jonotustilanteissa ja pukuhuoneissa.
7. Jokaisen urheilijan ja valmentajan tulee huolehtia henkilökohtaisten varusteidensa puhtaudesta (desinfiointi).

**Kehäalueen erityisohjeet:**

8. Kehäalueella kasvomaskien käyttö on pakollista kaikille muille kuin kilpailijoille heidän omien ottelujensa aikana sekä välittömästi niitä ennen ja jälkeen.
9. Kehätuomari vaihtaa puhtaat kumihanskat jokaisen ottelun jälkeen.
10. Yhteishanskoja käytettäessä arvostelutuomari puhdistaa ottelijan kädet ennen hanskojen pukemista.
11. Otteluhanskat puhdistetaan ottelujen välissä. Hanskojen on kuivuttava puhdistusaineesta ennen käyttöä.
12. Kumihanskat ovat pakolliset myös arvostelutuomareilla, jotka puhdistavat ottelijoiden kädet.
13. Kehäalueella vettä ei saa purskuttaa suusta ulos. Sankoa on käytettävä huolellisesti siten, ettei sylkeä leviä kehäalueelle.
14. Huoltajan on huolehdittava kehäkulma puhtaaksi seuraavalle ottelijalle (esimerkiksi paperiliinat ja teipit yms.)
15. Desinfiointiaineet on löydettävä jokaisessa kehäkulmassa (pumppupullo).
16. Kilpailupaikan ja ottelun alueen puhtaudesta on huolehdittava hyvin koko tapahtuman ajan (riittävä henkilöstö ja välineistö).
17. Tapahtumajärjestäjän on tiedotettava osallistujia jälkikäteen mahdollisissa tartuntatapauksissa.

