

POTKUNYRKKEILYN KESÄLEIRI HÄMEENLINNA 4.-5.9.2021

Ohjaajat: Maajoukkuevalmentajat:
Maunu Petteri, Rantala Pasi
Saurama Juha, Stenius Leif

Paikka: Luola, Louhimokatu 5, Hämeenlinna

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi.

Leirillä opetetaan toimivaa ja monipuolista potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään nyrkkeilyhanskat, jalkasuojat, pääsuoja, hammassuojat ja alasuojat.

Aikataulu: La 4.9. klo 9.45 - 10.15 rekisteröityminen
klo 10.30 - 12.00 harjoitukset
klo 14.30 - 16.00 harjoitukset
klo 16.15 - vyökokeet
Su 5.9. klo 9.45 - 10.15 rekisteröityminen
klo 10.30 - 12.00 harjoitukset
klo 14.30 - 16.00 harjoitukset

Vyökokeet: Leirillä pidetään sinisen, ruskean ja mustan vyön kokeita.

Mustan vyön kokeen kirjalliset anomukset tulee lähettää 31.8. mennessä sähköpostilla osoitteeseen toimisto@kickboxing.fi.

Hinta: 40€ / koko leiri tai 30€ / päivä
Vyökokeet liiton hinnaston mukaan.

Ilmoittautumiset ja maksaminen: Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja: puh 0400 481 311 Annu Riekkola
www.kushin-kan.fi / www.kickboxing.fi

Järjestäjät: Kushin-kan ry ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry

