

# POTKUNYRKKEILYN KEVÄTLEIRI ESPOO 9. - 10.4.2022

**Ohjaaja:** Leif Stenius, 2.dan

**Paikka:** Suomen Kampinpailuopisto  
Kotitontuntie 5, Niittykumpu, Espoo

**Kenelle:** Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi.  
Leirillä opetetaan toimivaa ja monipuolista potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.

**Varusteet:** Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään hanskat, säärisuojat, hammassuojat ja alasuojat.

**Aikataulu:**

La 9.4.	klo 9.45 - 10.15	rekisteröityminen
	klo 10.30 - 12.00	harjoitukset
	klo 14.30 - 16.00	harjoitukset
	klo 16.30 -	vyökokeet
Su 10.4.	klo 9.45 - 10.15	rekisteröityminen
	klo 10.30 - 12.00	harjoitukset
	klo 14.30 - 16.00	harjoitukset

**Vyökokeet:** Leirillä pidetään sinisen ja ruskean vyön kokeita.

**Hinta:** SPNL jäsenseurojen jäsenet, joilla on lajipassi sekä voimassaoleva lisenssi: 40€ koko leiri tai 30€/päivä  
Vyökokeet liiton hinnaston mukaan ja kokeisiin ilmoittautumiset 6.4. mennessä.

**Ilmoittautumiset ja maksaminen:** Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa [www.suomisport.fi](http://www.suomisport.fi)

**Lisätietoja:** puh 040 757 1191 Petteri Maunu  
[www.kehahait.fi](http://www.kehahait.fi) / [www.kickboxing.fi](http://www.kickboxing.fi)

**Järjestäjät:** Espoon Kehähait ry ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry

