



Potkunyrkkeilyn 2-tason valmentajakoulutus 2022

Kenelle

Koulutus on tarkoitettu potkunyrkkeilyvalmentajille, jotka vastaavat nuorten tai aikuisten kilpailumiseen tähtäävästä valmennuksesta.

Esitietovaatimuksena on hyväksyttävästi suoritettu potkunyrkkeilyn 1-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus tai vastaavat tiedot.

Hakijalla tulee olla valmennettava tai oma valmennusryhmä. Hakija voi olla myös itse aktiivinen kilpailija.

Käytännön infoa

Koulutuksen laajuus on 100h ja se sisältää seuraavat osa-alueet: valmentajana toimiminen, oppimisen tukeminen, ominaisuuksien kehittäminen, harjoituskausien rakentaminen, vuosisuunnitelma laatiminen, eettinen valmennus, urheilijan ravinto ja pain-onpudotus, säännöt ja varusteet. Koulutus sisältää oppimistehtäviä lähijaksoja ennen ja niiden välissä.

Ilmoittautuminen

Suomisportissa mahdollisesti, mutta viimeistään 31.8. Ilmoittautuminen on sitova. Koulutukseen otetaan enintään 20 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Paikka

Koulutus järjestetään Järvenpään jäähallin tiloissa, 2.krs nyrkkeily sali, osoitteessa Seutulantie 14, 04410 Järvenpää

Lähijaksot

1. lähijakso 3.-4.9.2022 Peruskuntokausi
2. lähijakso 22.-23.10.2022 Kilpailuun valmistava harjoituskausi
3. lähijakso 3.-4.12.2022 Kilpailukausi
4. lähijakso 7.-8.1.2023 Vuosisuunnitelma
- 5.

Koulutuksen hinta

570€ liiton jäsenille (voimassaoleva lisenssi ja lajipassi, seuran jäsenmaksut kunnossa)

670€ kun yllä olevat kriteerit eivät täyty

Hinta sisältää

- 4 lähijaksoa
- Palautteen lähijaksojen välisiin etätehtäviin
- Laadukkaan opetuksen ja ohjauksen
- Koulutusmateriaalin

Lisätietoja

Juha Saurama, puh 0400 428 018
sauramajuha@gmail.com

Suomen Potkunyrkkeilyliiton toimisto, puh 045 134 3797
toimisto@kickboxing.fi

