

POTKUNYRKKEILYN KEVÄTLEIRI NOKIA 1. - 2.4.2023

Ohjaaja: Leif Stenius, 3.dan
Paikka: Nokian Kamppailu-Urheilijoiden sali, Nansotalo
Tanhuankatu 2 (3. krs, käynti radan puolelta)
Nokia

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen
Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille,
joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa
oleva lajilisenssi.
Leirillä opetetaan toimivaa ja monipuolista
potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään
hanskat, säärisuojat, hammassuojat ja
alasuojat.

Aikataulu: La 1.4.
klo 09.45 - 10.15 rekisteröityminen
klo 10.30 - 12.00 harjoitukset
klo 14.30 - 16.00 harjoitukset
klo 16.15 - vyökokeet

Su 2.4.
klo 9.45 - 10.15 rekisteröityminen
klo 10.00 - 11.30 harjoitukset
klo 14.00 - 15.30 harjoitukset

Hinta: SPNL jäsenseurojen jäsenet, joilla on lajipassi sekä
voimassaoleva lisenssi: 40€ koko leiri tai 30€/
päivä

Vyökokeet: Leirillä pidetään sinisen ja ruskean vyön kokeita.

Vyökokeet liiton hinnaston mukaan ja kokeisiin
ilmoittautumiset 27.3. mennessä.

Ilmoittautumiset ja maksaminen: Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja: Kimmo Ojanpää, puh. 044 588 6570
www.nku.fi / www.kickboxing.fi

Järjestäjät: Nokian Kamppailu-Urheilijat ry ja Suomen
Potkunyrkkeilyliitto ry

