

VYÖTEKNIKKALEIRI HÄMEENLINNASSA 10.6.2023



Ohjaaja: Anna-Leena Riekkola, 3.dan

Paikka: Kushin-kanin harjoitustila Luola
Louhimokatu 5, Hämeenlinna

Kenelle: Yksipäiväinen leiri on tarkoitettu kaikille vyötekniikoista kiinnostuneille, etenkin vöiden suorittamista suunnitteleville. Leirillä käydään läpi pääosin tekniikoita sinisestä ylöspäin.

Varusteet: Leirillä tarvitaan varusteiksi normaali potkunyrkkeilyvarustus

Aikataulu:

Harjoitus 1 klo 10:30 - 12.00

Harjoitus 2 klo 13.30 - 15.00

Hinta: 20€

Ilmoittautumiset:

www.suomisport.fi

Järjestäjät: Kushin-Kan, Hämeenlinna
Suomen Potkunyrkkeilyliitto

