

# POTKUNYRKKEILYN KEVÄTLEIRI OULUSSA 13.-14.4.2024

Ohjaaja: Yury Bulat, Valko-Venäjä  
maailmanmestarivalmentaja ja  
-ottelija

Paikka: Värtön liikuntahalli, Kurkelankuja 2, Oulu

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille potkunyrkkeilyn  
tekniikasta ja taktiikasta kiinnostuneille  
lajista ja vyöarvosta riippumatta. Leirillä  
opetetaan toimivaa ja monipuolista  
potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään  
nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-  
suojat ja miehillä alasuojat.

Aikataulu: Lauantai 13.4.  
klo 13- vyökokeet  
klo 15-16.30 harjoitukset  
klo 18.30-20 harjoitukset

Sunnuntai 14.4.  
klo 10.30-12 harjoitukset  
klo 14-15.30 harjoitukset

Vyökokeet: Leirin yhteydessä on mahdollisuus suorittaa sinisen  
ja ruskean vyön kokeita. Vyökokeet liiton hinnaston  
mukaan. Kokeisiin ilmoittautumiset 8.4. mennessä.

Hinta: Koko leiri 40 €  
Yksi päivä 30 €

Kaikilla osallistujilla tulee olla voimassa oleva  
potkunyrkkeilylisenssi.

Ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa  
[www.suomisport.fi](http://www.suomisport.fi)

Lisätietoja: Leif Stenius, 0400 585 287  
[info@kickboxingteam.com](mailto:info@kickboxingteam.com)  
[www.kickboxingteam.com](http://www.kickboxingteam.com) / [www.kickboxing.fi](http://www.kickboxing.fi)

