



# KILPAILUKUTSU SM-2024 K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton  
mestaruuskilpailut  
20.–21.4.2024 Espoo



## Paikka

Espoonlahden Liikuntahalli, Rehtorintie 11, 02360 Espoo

## Järjestäjät

Yhteistyössä Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry ja Espoon Kehähait ry.

## Ilmoittautuminen

Kaikkien kilpailijoiden, avustajien ja tuomareiden ilmoittautuminen on suoritettava sunnuntaihin 7.4.2024 mennessä Sportdatan online-palveluun osoitteessa [www.sportdata.org/kickboxing/](http://www.sportdata.org/kickboxing/). Ilmoittautuminen vaatii voimassa olevan Rsportz-tilin.

Osallistujaluettelo on painosarjoittain nähtävillä Sportdatan online-palvelussa reaaliaikaisesti sitä mukaa kun ilmoittautumiset on hyväksytty. Ilmoittautumisajan umpeuduttua ei jälki-ilmoittautuminen ole mahdollista. Ilmoittautumisen määräajan jälkeen sarjaa saa vaihtaa vain, mikäli omaan alkuperäiseen sarjaan ei ole ilmoittautunut ketään muuta. Tällöinkin sarjaa saa vaihtaa vain erikseen annettavassa aikaikkunassa.

Kilpailijoilla, avustajilla ja tuomareilla tulee ilmoittautumishetkellä olla voimassa oleva potkunyrkkeilylisenssi ja ilmoittautumisen hyväksyminen edellyttää ilmoittautumismaksun näkymistä liiton pankkitilillä. Ennakkoilmoittautuminen tarvitaan esimerkiksi oikean palkintomäärän hahmottamiseksi.

Suomen Potkunyrkkeilyliiton tuomarivaliokunta kutsuu tuomariston SM-kilpailuihin.

## Osallistumisoikeus

Osallistumisoikeus kilpailuihin on kaikilla Suomen kansalaisilla, jotka täyttävät sääntöjen mukaiset edellytykset. Katso jäljempänä kohta "EDELLYTYKSET KILPAILIJOILTA".

## Punnitus ja lääkärintarkastus

- lauantai 20.4.2024 klo 8.00–10.00 kisapaikalla
- sunnuntai 21.4.2024 klo 7.00–8.00 kisapaikalla

Finaalipäivän aamuna suoritetaan vain punnitus ilman lääkärintarkastusta. Kaikkien SM-kilpailuihin osallistuvien ottelijoiden tulee osallistua lauantain 20.4.2024 punnitukseen, riippumatta sarjan kilpailijamäärästä.

## Arvonta

lauantaina 20.4.2024 kisapaikalla punnitusten ja lääkärintarkastusten jälkeen



# KILPAILUKUTSU SM-2024 K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton  
mestaruuskilpailut  
20.–21.4.2024 Espoo



## Ottelut

- lauantai 20.4.2024 klo 14.00 alkuottelut, semifinaalit
- lauantai 20.4.2024 klo 18.00 iltagaala: semifinaalit, mahdollisesti suoria finaaleja
- sunnuntai 21.4.2024 klo 11.00 finaalit, mahdollisesti myös jäljellä olevia semifinaaleja
- aikataulumuutokset mahdollisia

## Tuomaripalaverit ja valmentajainfot

- lauantai 20.4.2024 klo 13.00 kisapaikalla
- sunnuntai 21.4.2024 klo 10.00 kisapaikalla
- aikataulumuutokset mahdollisia

## Painoluokat

Ottelut järjestetään seuraavissa sarjoissa:

K-1 ja Full Contact A-junioripojat (syntymävuodet 2006 – 2007) ja miehet (2005 ja aiemmin syntyneet)
-51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, +91kg
K-1 ja Full Contact B-junioripojat (syntymävuodet 2008 – 2009)
-42kg, -45kg, -48kg, -51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, +81kg
K-1 ja Full Contact A-junioritytöt (syntymävuodet 2006 – 2007) ja naiset (2005 ja aiemmin syntyneet)
-48kg, -52kg, -56kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg
K-1 ja Full Contact B-junioritytöt (syntymävuodet 2008 – 2009)
-36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -60kg, +60kg



# KILPAILUKUTSU SM-2024

## K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton  
mestaruuskilpailut  
20.–21.4.2024 Espoo



### Huomioitavaa

1. Tuomaritoimintaan ja sääntöihin liittyvät kysymykset osoitetaan [toimisto@kickboxing.fi](mailto:toimisto@kickboxing.fi).
2. Ilmoittautumismaksu on 40 €/ottelija ja se pitää maksaa ilmoittautumisen yhteydessä, kuitenkin viimeistään maanantaihin 8.4.2024 mennessä liiton Danske Bankin tilille FI06 8000 1670 2595 64 kootusti seuroittain. Maksun viestikenttään pitää kirjoittaa "SM 2024 ilmoittautumismaksu" sekä seuran nimi.

### EDELLYTYKSET KILPAILIJOILTA:

- a) Kilpailijan on oltava Suomen kansalainen, henkilöllisyys pitää todistaa punnituksen yhteydessä.
  - b) Kilpailijalla on oltava Suomen Potkunyrkkeilyliiton lajipassi.
  - c) Kilpailijalla on oltava voimassa oleva lisenssi ja vakuutus, joka kattaa potkunyrkkeilykilpailut.
  - d) Kilpailijalla tulee olla merkintä tehdystä peruslääkärintarkastuksesta lajipassissaan sekä voimassa oleva vuosittainen lääkärintarkastus tehtynä 20.4.2023 jälkeen.
  - e) Kilpailijan edustaman seuran pitää olla maksanut Suomen Potkunyrkkeilyliiton kuluvan vuoden jäsenmaksu ilmoittautumiseen mennessä, kuitenkin viimeistään 8.4.2024 mennessä, eikä sillä saa olla jäsenmaksurästejä edellisiltä vuosilta.
4. Kilpailuiden järjestäjä rankkaa ennen arvontaa sarjoittain kaksi parasta, huomioiden ainoastaan hallitsevat suomenmestarit sekä mahdolliset MM- ja EM-mitalistit, ja nämä sijoitetaan kaaviossa eri lohkoihin, jotta he kohtaisivat aikaisintaan finaalissa. Sarjan hallitseva suomenmestari rankataan aina ensimmäiseksi, mikäli hän osallistuu. Muutoin rankkausperusteena on ensisijaisesti MM-mitalit ja toissijaisesti EM-mitalit, ja tarvittaessa huomioidaan SM-kultamitalit samassa tai muussa painoluokassa, kahden viimeisimmän kauden arvokisat huomioiden. Mikäli sarjassa on useampi saman seuran edustaja, heidät sijoitetaan kaaviossa niin, että kohtaavat toisensa mahdollisimman myöhäisessä vaiheessa. Rankatut ottelijat saavat ensimmäisellä kierroksella vapaa-arvan, mikäli sellaisia on jaossa. Mikäli vapaa-arpoja on vain yksi, sen saa ykkössijoitettu.
  5. Suomen mestaruutta ei voi saavuttaa ilman ottelua ns. "kumartamalla". Poikkeuksena tästä ovat:
    - a) arvalla suoraan finaaliin päässeet ottelijat, joiden vastustaja ei jostain syystä kykene finaalissa ottelemaan sekä



# KILPAILUKUTSU SM-2024

## K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton  
mestaruuskilpailut  
20.–21.4.2024 Espoo



- b) urheilijat, jotka ovat saavuttaneet kahden edellisen vuoden sisään mitalin samassa ottelumuodossa WAKOn World Cupissa tai EM- tai MM-kilpailuissa ja joiden sarjassa ei ole muita osallistujia SM-kisoissa.
6. Ensimmäisenä päivänä punnituksessa todettu ottelijan painosarja on voimassa kilpailuiden loppuun asti. Punnituksissa ei ole "toleranssia".
7. Ottelijalta vaadittavat varusteet:
- Pääsuoja – Ottelukulman värinen (sin/pun) potkunyrkkeilykypärä, jossa on päälakisuoja, mutta ei poskipääsuoja, eikä nenä- tai leukasuojaa.
  - Hammasuoja – Tiukasti istuva, jonka muotoilu ei ulotu suun ulkopuolelle. Hammasrautojen käyttäjä tarvitsee lääkärin todistuksen ottelukelpoisuudestaan. Jos Hammasraudat ovat alaleuassa, tulee myös alahampaat suojata.
  - Käsisteet – Käsisteet ovat pakolliset ja niiden tulee olla vähintään 250 cm pitkät ja 5 cm leveät puuvillanauhat, joissa ei ole teräviä reunoja. Lisäteippaukset eivät ole sallittuja
  - Otteluhanskat – Ottelukulman väriset (sin/pun) 10 oz hanskat toimitetaan kilpailujen järjestäjän toimesta, omilla hanskoilla ei saa otella. Muut viralliset varusteet tulee olla kilpailijalla itsellään.
  - Rintasuojat ja toppi – Naisille pakolliset. Voivat olla yksi- tai kaksiosaiset. Suoja(t) puetaan urheilutopin alle. Myös ihon myötäinen hihatton paita on sallittu. Musliminaisilla sallitaan koko vartalon peittävä ihonmyötäinen asu, jossa kuitenkin kasvojen tulee näkyä.
  - Alasuoja – Pakolliset naisilla ja miehillä.
  - Shortsit (K1) – Potkunyrkkeilyshortsien tulee ulottua vähintään puoleen reiteen ja korkeintaan kolmeneljäsosareiteen. Polvien tulee olla paljaat ja näkyvissä. Shortseissa tulee olla elastinen vyötärö. Viittaukset muihin lajeihin eivät ole sallittuja.
  - Housut (Full Contact) – Potkunyrkkeilyhousujen tulee ulottua vyötäröltä nilkkoihin ja niissä tulee olla elastinen vyötärö.
  - Jalkasuojat (K1) – Ottelukulman värinen (sin/pun) säärisuojan tulee peittää sääri ja jalkapöytä. WAKOn sääntöjen ja määräysten mukaisten säärisuojien tulee kiinnittyä pohkeen taakse kahdella tai kolmella itsekiinnittyvällä nauhalla. Suoja ei sisällä metallisia tai muita kovia osia. Ohut ns. sukkamallinen suoja ei ole sallittu.
  - Jalka- ja säärisuojat (Full Contact) – Suojien tulee olla WAKOn sääntöjen mukaiset, varpaat tulee peittyä, kantapää tulee olla suojattu, sääri- ja jalkasuojan väliin ei saa jäädä suojaamatonta aluetta.
  - Nilkkatuet ovat sallittu, mutta ei pakolliset

### **Huomaa:**

- Siisteys – varusteiden tulee olla hyväkuntoisia ja puhtaita.
- Kinesio- ja muut teippaukset – eivät ole sallittuja.



# KILPAILUKUTSU SM-2024

## K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton  
mestaruuskilpailut  
20.–21.4.2024 Espoo



- iii. Lävistyskorut – tulee poistaa ottelun ajaksi, eivätkä ole sallittuja.
  - iv. Kynnet – kynsien tulee olla leikattu sekä siistitty siten, etteivät ne aiheuta vaaraa vastustajalle.
  - v. Pitkät hiukset - tulee olla sidottu kiinni niin, etteivät ne valu pääsuojan ulkopuolelle ottelua häiritsevästi. Huivin käyttö pääsuojan alla on sallittu.
  - vi. Avustajan varustus - Avustajien tulee pukeutua urheiluasuun ja -jalkineisiin. Avustajilla tulee olla verryttelyhousut tai vastaavat, esim. farkkuja, sandaaleja tai shortseja ei sallita kehäkulmassa.
8. Akkreditoituvien avustajien lukumäärä on suhteessa seurasta osallistuviin kilpailijoihin:
    - a. Ottelijoita 1–2, avustajia 2
    - b. Ottelijoita 3–4, avustajia 3
    - c. Ottelijoita 5 –, avustajia 4
  9. Mahdolliset protestit on jätettävä kirjallisesti kilpailuiden jurylle viimeistään 30 min protestia koskevan ottelun jälkeen. Jury käsittelee protestin mahdollisimman nopeasti, päätöksestä ei voi valittaa. Videokuvan käyttö protestissa on kielletty. Protestimaksu on 100 € ja se maksetaan käteisellä protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, jos jury hyväksyy protestin. Jos jury ei hyväksy protestia, protestimaksu lahjoitetaan Suomen Potkunyrkkeilyliitolle.
  10. Järjestävä seura ei vastaa joukkueiden majoitus-, matkustus-, ruokailu- yms. kuluista. Jokainen seura hoitaa majoituksensa itsenäisesti. Majoitusten osalta kannattaa olla ajoissa liikkeellä.
  11. Kilpailuissa noudatetaan [Suomen Potkunyrkkeilyliiton virallisia kilpailusääntöjä](#). Seurat ovat velvollisia varmistamaan, että kilpailuihin osallistuvat henkilöt tuntevat [Suomen Potkunyrkkeilyliiton viralliset kilpailusäännöt](#) ja osaavat toimia kilpailuissa asianmukaisesti.
  12. Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry on sitoutunut noudattamaan WAKO:n (World Association of Kickboxing Organizations), WADA:n (World Anti-Doping Agency) ja ADT:n (Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry, entinen Suomen antidopingtoimikunta) antidoping-säännöstöjä. Seurat vastaavat siitä, että kilpailuihin osallistuvat henkilöt ovat tutustuneet em. sääntöihin. Lisätietoja [www.suek.fi](http://www.suek.fi) ja [www.wako.sport](http://www.wako.sport).

### Lisätietoja

Lisätietoja kilpailuista: Petteri Maunu  
puh 040 757 1191  
[petteri.maunu@kamppailuopisto.com](mailto:petteri.maunu@kamppailuopisto.com)

SM-kilpailujen tiedotuskanava Suomen Potkunyrkkeilyliiton nettisivuilla:  
<https://www.kickboxing.fi/sm-kilpailut-2024/>