



Potkunyrkkeilyn 2-tason valmentajakoulutus 2025

Kenelle

Koulutus on tarkoitettu potkunyrkkeilyvalmentajille, jotka vastaavat nuorten tai aikuisten kilpailemiseen tähtäävästä valmennuksesta.

Esitetietovaatimuksena on hyväksyttävästi suoritettu potkunyrkkeilyn 1-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus tai vastaavat tiedot.

Hakijalla tulee olla valmennettava tai oma valmennusryhmä. Hakija voi olla myös itse aktiivinen kilpailija.

Käytännön infoa

Koulutuksen laajuus on 100 h ja se sisältää seuraavat osa-alueet: valmentajana toimiminen, oppimisen tukeminen, ominaisuuksien kehittäminen, harjoituskausien rakentaminen, vuosisuunnitelma laatiminen, eettinen valmennus, urheilijan ravinto ja painonpudotus, säännöt ja varusteet. Koulutus sisältää oppimistehtäviä lähijaksoja ennen ja niiden välissä.

Ilmoittautuminen

Suomisportissa mahdollisesti, mutta viimeistään 31.1.2025. Ilmoittautuminen on sitova. Koulutukseen otetaan enintään 20 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Paikka

Järvenpää

Mahdollisesti yksi tai kaksi lähijaksoa voidaan järjestää myös muualla päin Suomea, mikäli jostakin alueelta koulutukseen osallistuu useampi valmentaja.

Lähijaksot

- 1.lähijakso 22.-23.2.2025 Peruskuntokausi
- 2.lähijakso 22.-23.3.2025 Kilpailuun valmistava harjoituskausi
- 3.lähijakso 26.-27.4.2025 Kilpailukausi
- 4.lähijakso 24.-25.5.2025 Vuosisuunnitelma

Koulutuksen hinta

- 570€ liiton jäsenille (voimassaoleva lisenssi ja lajipassi, seuran jäsenmaksut kunnossa)
670€ kun yllä olevat kriteerit eivät täyty

Hinta sisältää

- neljä lähijaksoa
- palautteen lähijaksojen välisiin etätehtäviin
- laadukkaan opetuksen ja ohjauksen
- koulutusmateriaalin

Lisätietoja

Juha Saurama, puh 0400 428 018
sauramajuha@gmail.com

Suomen Potkunyrkkeilyliiton toimisto, puh 045 134 3797
toimisto@kickboxing.fi

