

POTKUNYRKKEILYN KEVÄTLEIRI OULUSSA 26.-27.4.2025

Ohjaaja: Yury Bulat, Valko-Venäjä
maailmanmestarivalmentaja ja
-ottelija

Paikka: Värtön liikuntahalli, Kurkelankuja 2, Oulu

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille potkunyrkkeilyn
tekniikasta ja taktiikasta kiinnostuneille
lajista ja vyöarvosta riippumatta. Leirillä
opetetaan toimivaa ja monipuolista
potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään
nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-
suojat ja miehillä alasuojat.

Aikataulu: Lauantai 26.4.
klo 13- vyökokeet
klo 15-16.30 harjoitukset
klo 18.30-20 harjoitukset

Sunnuntai 27.4.
klo 10.30-12 harjoitukset
klo 14-15.30 harjoitukset

Vyökokeet: Leirin yhteydessä on mahdollisuus suorittaa sinisen
ja ruskean vyön kokeita. Vyökokeet liiton hinnaston
mukaan. Kokeisiin ilmoittautumiset 15.4.mennessä.

Hinta: Koko leiri 40 €
Yksi päivä 30 €

Kaikilla osallistujilla tulee olla voimassa oleva
potkunyrkkeilylisenssi.

Ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja: Leif Stenius, 0400 585 287
info@kickboxingteam.com
www.kickboxingteam.com / www.kickboxing.fi

