

POTKUNYRKKEILYN ALUELEIRI IISALMI 8.11.2025

Ohjaaja Jann Ranta, 2. dan

Paikka NHB Iisalmi ry harjoitustilat
Riistakatu 5b, Iisalmi

Kenelle Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi. Leirillä opetetaan toimivaa potkunyrkkeilytekniikkaa- ja taktiikkaa.

Varusteet Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-suojat ja miehillä alasuojat.

Aikataulu

klo 9:00	rekisteröityminen
klo 9:30-11.00	harjoitukset
klo 11:00	vyökokeet
klo 13:30-15.00	harjoitukset

Vyökokeet Leirin yhteydessä on mahdollista suorittaa vyökokeita keltaisesta vihreään.

Hinta

koko leiri	30€
yksi harjoitus	20€
keltaisen vyön koe	20€
oranssin vyön koe	30€
vihreän vyön koe	50€

Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja Matti Kokkonen
matti.kokkonen@gmail.com
040 163 8868

Järjestäjät NHB Iisalmi ry ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto

