

POTKUNYRKKEILYN SYYSLEIRI HELSINGISSÄ 25.-26.10.2025

Ohjaaja: Denis van der Giessen, Hollanti

Paikka: GB Gym ry
Mekaanikonkatu 21, Helsinki

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva A-, B-, C- tai H-lisenssi.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi normaali potkunyrkkeilyvarustus.

Aikataulu: Lauantai
10:30-11:00 rekisteröityminen
11:00- 12:30 harjoitus
15:00- 16:30 harjoitus
16:45 vyökokeet

Sunnuntai
10:30- 12:00 harjoitus
14:30- 16:00 harjoitus

Leirillä voi osallistua sinisen ja ruskean vyön kokeisiin.

Hinta: Koko leiri 40 €
Yksi päivä 30 €

Lisätietoja: Sandra Roos
sandramroos@gmail.com
puh. 050 5221 408
www.kickboxing.fi

Järjestäjät: GB Gym ry ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry



Ilmoittautumiset ja maksut: www.suomisport.fi