

POTKUNYRKKEILYN ALUELEIRI

KUOPIO 15.-16.11.2025

Ohjaaja Sami Tomann, 1. dan

Paikka Gladiator Factory
Väliköntie 4, Kuopio,

Kenelle Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi. Leirillä opetetaan toimivaa potkunyrkkeilytekniikkaa- ja taktiikkaa.

Varusteet Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-suojat ja miehillä alasuojat.

Aikataulu Lauantai 15.11.
klo 11.00-12.30 harjoitukset
klo 14.30-16.00 harjoitukset

Sunnuntai 16.11.
klo 10.30-12.00 harjoitukset
klo 12.00 vyökokeet
klo 14.00-15.30 harjoitukset

Vyökokeet Leirin yhteydessä on mahdollista suorittaa vyökokeita keltaisesta vihreään.

Hinta	koko leiri	40€
	yksi harjoitus	20€
	keltaisen vyön koe	20€
	oranssin vyön koe	30€
	vihreän vyön koe	50€

Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja Minna Räsänen, minnar12@hotmail.com
gladiatorfactory.com

Järjestäjät Gladiator Factory Suomen Potkunyrkkeilyliitto
kickboxing.fi
gladiatorfactory.com

