

POTKUNYRKKEILYN ALUELEIRI

VAASA 6.-7.12.2025

Ohjaaja Virve Vanhakoski, 1. dan

Paikka Wasa 3 Roots ry
Wasamove, Meijerinkatu 9, Vaasa

Kenelle Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi. Leirillä opetetaan toimivaa potkunyrkkeilytekniikkaa- ja taktiikkaa.

Varusteet Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-suojat ja miehillä alasuojat.

Aikataulu Lauantai 6.12.
12.30-13.00 rekisteröityminen
13.00-14.30 harjoitukset
14.45- 15.45 vyökokeet
17.30-19.00 harjoitukset

Sunnuntai 7.12.
11.00 - 12.30 harjoitukset
14:30 - 17:00 harjoitukset

Vyökokeet Leirin yhteydessä on mahdollista suorittaa vyökokeita keltaisesta vihreään.

Hinta

koko leiri	40€
yksi harjoitus	20€
keltaisen vyön koe	20€
oranssin vyön koe	30€
vihreän vyön koe	50€

Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja Pirkka Suksi, puh. 044 3200 374
pirkkapsuksi@gmail.com

Järjestäjät Wasa 3 Roots ry ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto
kickboxing.fi
w3r.fi

