

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

SISÄLTÖ:

1.	YLEISTÄ.....	1
2.	TOIMISTOPALVELUT	2
3.	KOULUTUSTOIMINTA	3
3.1	KOULUTUSVALIOKUNNAN KOULUTUKSET	3
3.2	TUOMARIVALIOKUNNAN KOULUTUKSET	4
3.3	GRADUOINTIVALIOKUNNAN KOULUTUKSET	4
4.	NUORISOTOIMINTA	4
4.1	YLEISTÄ	4
4.2	TOIMINTA.....	4
5.	GRADUOINTITOIMINTA	5
5.1	YLEISTÄ	5
5.2	DANKLUBI-TILAISUUDET JA TEKNIKKALEIRIT	5
5.3	VYÖKOKEET	5
5.4	ALUETOIMINTA.....	6
5.5	VALVONTA	6
6.	VALMENNUSTOIMINTA.....	6
7.	KILPAILUTOIMINTA	7
7.1	YLEISTÄ	7
7.2	KANSAINVÄLINEN KILPAILUTOIMINTA	8
7.3	KANSALLINEN KILPAILUTOIMINTA	9
8.	TUOMARITOIMINTA	9
9.	AIKUIS- JA KUNTOLIIKUNTA.....	10
10.	SEURA- JA KANSALAISTOIMINTA	10
11.	OLOSUHTEET	11
12.	TASA-ARVO, REILU PELI JA YHDENVERTAISUUS	12
13.	YMPÄRISTÖVASTUU.....	12
13.1	YLEISTÄ	12
13.2	TAPAHTUMIEN YMPÄRISTÖKUORMITUKSEN VÄHENTÄMINEN	13
13.3	MATKUSTAMISEEN LIITTYVIEN PÄÄSTÖJEN VÄHENTÄMINEN	13
13.4	KOULUTUS JA OPASTUS	14
14.	VIESTINTÄ.....	14
14.1	SISÄINEN VIESTINTÄ	14
14.2	ULKONEN VIESTINTÄ.....	15
15.	TALOUS JA VARAINHANKINTA	15

- Liitteet:
- 1 Potkunyrkkeilyn huippu-urheilu strategia
 - 2 Potkunyrkkeilyn yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma
 - 3 Suomen Potkunyrkkeilyliiton organisaatiokaavio
 - 4 Valiokuntien ohjesääntö

1. YLEISTÄ

Potkunyrkkeily on vakiinnuttanut asemansa suosittuna ja arvostettuna kamppailu-urheilulajina Suomen liikunta- ja urheilukentässä. Suomen Potkunyrkkeilyliiton toiminnan kehittämisessä ja toteuttamisessa tulee edelleen vaatimaan liiton hallituksen jäseniltä ja valiokunta-aktiiveilta suurta panostusta. Liiton toiminnan kehittämis- ja toteuttamistyössä valiokuntatyöskentelyä aktivoidaan entisestään valiokuntien yhdenmukaisen ohjesäännön mukaisesti (liite 4), jota liiton hallitus voi tarvittaessa päivittää. Jäsenseurojen aktiiveja pyritään saamaan kattavasti mukaan liiton toimintaan ja heidän näkemyksiään otettua monipuolisesti huomioon. Liitteessä 3 on liiton organisaatiokaavio valiokuntineen. Muiden kamppailulajiliittojen kanssa tehdään yhteistyötä mahdollisimman paljon resurssien optimoimiseksi, etenkin koulutusten osalta.

Vuonna 2026 koulutustoimintaan panostaminen säilyy edelleen yhtenä liiton keskeisimpänä tavoitteena. Koulutuksessa panostetaan valmentaja-, ohjaaja-, tuomari- ja graduointikoulutuksiin. Tuomarikoulutuksilla tähdätään lajin aktiivituomareiden sekä tuomarikouluttajien määrän kasvattamiseen. Graduointikoulutuksissa koulutetaan ajantasaiset vyökoevaatimukset.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksissa jatketaan potkunyrkkeilyn omien VOK-koulutusten kehittämistä siten, että vuonna 2026:

- järjestetään 2 – 3 kpl potkunyrkkeilyn I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusta
- järjestetään potkunyrkkeilyn III-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus.

Liiton koulutusvaliokunnan keskeisenä päämääränä on puhtaasti potkunyrkkeilyn omilla ehdoilla suunnitellut ja toteutetut VOK-mallin mukaiset koulutukset. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksilla tähdätään valmentajien ja ohjaajien määrän ja laadun lisäämiseen, joka on keskeinen tekijä lajitoiminnan edistämisessä ja kehittämisessä.

Liiton huippu-urheilustrategian (liite 1) mukaisesti pyritään luomaan positiivinen kehä edistämällä valmennusosaamista seuroissa koulutusten ja aktiivisen tiedon jaon keinoin. Valmennusosaamisen kehittyessä kilpailijat menestyvät paremmin ja harjoitukset ovat aiempaakin kehittävämpiä, mielekkäämpiä ja tavoitteellisempia. Kilpailijoiden menestyminen tuo lajille ja seuroille positiivista julkisuutta, joka lisää harrastajien määrää. Menestyneet urheilijat toimivat myös esikuvina ja innostavat nuoria lajin pariin.

Vuoden 2026 keskeisiä tavoitteita on jatkaa etenkin lasten ja nuorten harrastus- ja kilpailu-toiminnan kehittämistä, sekä kehittää sisäistä ja ulkoista viestintää muun muassa parantamalla sähköistä tiedon välitystä ml sähköpostijakelut, liiton nettisivut ja sosiaalinen media. Lajin

turvallisuutta pyritään pitämään yllä ennen kaikkea ohjaajien koulutuksilla harrastajalisenssin antaman vakuutusturvan lisäksi. Pyrkimyksenä on tarjota leirien ja koulutusten kautta jäsenseurojen ohjaajille osaamista monipuolisten, turvallisten ja kehittävien harjoitusten ohjaamiseen, jonka avulla kykenemme pitämään harrastajia lajin parissa entistäkin pidempään. Liittotason toimintaa pyritään alueleirien myötä suuntaamaan ihan lajin riviharrastajille saakka.

Vuonna 2026 tavoitteena on yltää mitaleille aikuisten EM-kilpailuissa sekä nuorten MM-kilpailuissa. Kansainvälisessä kilpailutoiminnassa panostetaan edustusjoukkueen koon kasvattamiseen ja osallistutaan keskeisiin arvokilpailuihin. Kansainvälistä yhteistyötä etenkin lähimaiden kanssa pidetään edelleen aktiivisena. SM-kilpailut järjestetään sekä aikuisille että junioreille. Kansallisia kilpailuja pyritään järjestämään kilpailukaudella aktiivisesti eri puolilla Suomea. Aloitteleville kilpailijoille järjestetään otteluita noviisisäännöillä, jotka madaltavat kynnystä kilpailemisen aloittamiseen.

Suomen Potkunyrkkeilyliitto on sitoutunut noudattamaan kansallisia ja kansainvälisiä anti-dopingsäännöksiä ja suhtautuu vakavasti niiden noudattamiseen. Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry tekee dopingtestejä itsenäisesti. Liiton maajoukkueurheilijat suorittavat SUEKin Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen sekä WAKOn Integrity E-learning -verkkokoulutuksen. Lisäksi maajoukkueen urheilijat ja tukihenkilöt suorittavat WADAn ADEL-verkkokoulutukset.

2. TOIMISTOPALVELUT

Liiton toimisto sijaitsee Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäessä osoitteessa Valimotie 10. Liitolla on vuonna 2026 palkattu toimihenkilö, joka vastaa liiton toimistopalveluiden tuottamisesta, ml:

- ohjaaja- ja valmentajakoulutusten, tuomarikoulutusten, alueleirien, suurleirien ja muiden jäsenpalveluna tarjottavien tapahtumien käytännön järjestelyt
- sähköisen oppimisympäristön operointi
- sisäinen ja ulkoinen viestintä
- lajipassien välitys seuroille
- hallituksen ja valiokuntien päätösten jalkauttaminen.

3. KOULUTUSTOIMINTA

Suomen Potkunyrkkeilyliitto jatkaa koulutustoiminnan kehittämistä pääosin vapaaehtois pohjalta ja lisäksi palkattu toimihenkilö osallistuu aktiivisesti koulutustoiminnan käytännön järjestelyihin. Valiokunnat vastaavat koulutustoiminnan kehittämisestä, suunnittelemisesta ja toteuttamisesta ja raportoivat toiminnastaan liiton hallitukselle. Koulutustoiminta jakautuu kolmeen selkeästi eriytettyyn osa-alueeseen, jotka ovat:

- valmentaja- ja ohjaajakoulutus,
- tuomarikoulutus ja
- graduointikoulutus.

Koulutustoiminnassa tullaan huomioimaan erityisesti tiedon avoin jakaminen kouluttajien kesken, jotta henkilöiden mahdollisesti vaihtuessaakin valmennus- ja koulutusosaaminen säilyy liitossa. Liiton koulutusten tuotteistamisessa keskeisenä työkaluna on koulutusrakenteiden laatiminen Potkikseen eli liiton moodle-pohjaiseen sähköiseen oppimisympäristöön. Samoin kouluttajien tarvitsemat tietosisällöt ja opetusmateriaalit tallennetaan Potkikseen.

Koulutuksille laaditaan viestintäsuunnitelmat koulutustarjonnan täysmääräisen hyödyntämisen edistämiseksi. Tavoitteena on tarjota kaikille liiton jäsenseuroille ja niiden jäsenille mahdollisuus kehittää ja kouluttaa itseään mahdollisimman monipuolisesti omilla ehdoillaan.

Myös alueellisten liikuntajärjestöjen sekä muiden järjestöjen koulutustapahtumia pyritään käyttämään hyväksi ja tiedottamaan niistä liiton www-sivujen ja seuratiedotteiden välityksellä.

Koulutuksia järjestetään sekä urheiluopistoissa että jäsenseurojen tiloissa, jotta koko jäsenkunnan osallistuminen koulutukseen olisi optimaalisesti mahdollista.

3.1 Koulutusvaliokunnan koulutukset

Koulutusvaliokunta panostaa potkunyrkkeilyn omien VOK-mallin mukaisten valmentaja- ja ohjaajakoulutusten kehittämiseen ja järjestämiseen. Liitto järjestää vuoden 2026 aikana 2 – 3 potkunyrkkeilyn I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusta sekä yhden III-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen. Etenkin I-tason koulutuksia pyritään järjestämään eri puolilla Suomea. Vuoden 2026 aikana valmistellaan junioriohjaajien I-tason koulutusta.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksissa jatketaan myös yhteistyötä muiden kamppailulajien lajiliittojen kanssa yhteiskoulutusten merkeissä. Lisäksi järjestetään teemoittain kohdennettuja koulutuspaketteja jäsenseurojen tarpeiden mukaan. Jäsenistöä kannustetaan osallistumaan koulutuksiin aktiivisesti.

3.2 Tuomarivaliokunnan koulutukset

Arvostelutuomareiden peruskursseja tullaan järjestämään alueittain ja lisäksi järjestetään kehätuomarikoulutus, päätuomarikoulutus, tatamituomarikoulutus sekä tuomarien jatkokoulutuskursseja tarpeen mukaan. Tavoitteena on myös kouluttaa lajin pariin lisää tuomarikouluttajia sekä kehittää entisestään tuomarikouluttajien tasoa.

3.3 Graduointivaliokunnan koulutukset

Graduointivaliokunta järjestää graduointikoulutuksia vähintään kahdesti vuodessa Danklubi-tilaisuuksissa. Danklubi-tilaisuudet ovat avoimia kaikille liiton mustavöisille ja graduointioikeuksien päivittämisen lisäksi niiden ohjelmassa on myös muita ajankohtaisia teemoja.

4. NUORISOTOIMINTA

4.1 Yleistä

Valiokunnat vastaavat lasten ja nuorten lajitoiminnan kehittämisestä ja koordinoinnista oman vastuualueensa osalta. Harrastajamäärän kasvu keskittyy edelleen nuorten harrastajien määrän lisäämiseen, ja vuoden 2026 yksi keskeinen tavoite on nuorisotoimintaan panostaminen. Nuorille harrastajille etenkin harjoittelun ilo ja turvallisuus sekä liikunnallisten perusvalmiuksien rakentaminen ovat ensisijaisen tärkeitä ja ne huomioidaan ohjaajien koulutuksissa sekä olosuhdetyössä. Suomen Potkunyrkkeilyliitto jatkaa nuorisotoiminnan kehittämistä pääosin vapaaehtois pohjalta. Liitto järjestää vuonna 2026 ainakin yhden junioriohjaajien teemapäivän.

4.2 Toiminta

Leirejä järjestetään niin valtakunnallisesti kuin alue- ja paikallistasollakin. Kilpailukynnystä madalletaan tarjoamalla C- ja D-junioreille tekniikkasäännöillä käytäviä otteluita sekä tatamilla käytäviä kevyen kontaktin otteluita. Ottelupareja sovittaessa nuoret ottelevat pääsääntöisesti keskenään ja nuorille järjestetään omat SM-kilpailut A- ja B-junioreissa K1- ja Full Contact -ottelumuodoissa. Kevyen kontaktin tatamiotteluita järjestetään kaikissa lasten ja nuorten ikäluokissa.

Jäsenseuroja kannustetaan ja ohjeistetaan harjoittamaan nuorisotoimintaa sekä järjestämään erillisiä lasten ja nuorten ryhmiä sekä aloittelijoille että edistyneemmille. Aikuisillekin

suunnattujen yleisten alkeiskurssien alaikärajaksi suositellaan 13 vuotta seuroissa, joissa ei ole erillisiä junioriryhmiä, jotta nuorten määrä lajin parissa saataisiin kasvuun.

Nuorille järjestetään junioreikäluokissa useamman osakilpailun Suomi Cup -kokonaiskilpailu potkunyrkkeilyn taitamilajeissa. Lisäksi järjestetään pelkästään nuorille suunnattuja valtakunnallista viikonloppuleirejä, joiden yhteydessä pidetään myös kilpailut.

Liitolla on tavoitteena lähettää ottelijoita vuoden 2026 lasten ja nuorten MM-kilpailuihin ja saavuttaa siellä vähintään yksi mitali. Näin pyritään turvaamaan kilpailutoiminnan menestyksen jatkuvuus ja nuoret sekä heidän valmentajansa pääsevät verkostoitumaan kansainvälisesti. Samalla tarjotaan edistyneimmille suomalaisille junioreittelijoilta mahdollisuus hakea kansainvälistä kilpailukokemusta.

5. GRADUOINTITOIMINTA

5.1 Yleistä

Graduointivaliokunta vastaa potkunyrkkeilyn vyökoejärjestelmän kehittämisestä, kouluttamisesta sekä yhdenmukaisuudesta ja tasapuolisuudesta. Lisäksi graduointivaliokunta pitää luetteloa liiton hyväksymistä dan-vyöarvoista sekä valvoo vyökoeohjesäännön noudattamista.

5.2 Danklubi-tilaisuudet ja tekniikkaleirit

Graduointivaliokunnan koulutusvastuualue jakautuu tekniikkakoulutukseen ja graduointikoulutukseen. Tekniikkakoulutuksessa päähuomio on kahdessa vyötekniikkaleirissä, jotka ovat avoimia kaikille, joilla on voimassa oleva liiton lajilisenssi. Graduointikoulutukset järjestetään Danklubi-tilaisuuksissa kahdesti vuodessa. Danklubi-tilaisuudet ovat avoimia kaikille liiton mustavöisille, joilla on voimassa oleva liiton lajilisenssi. Lisäksi Danklubi-tilaisuuksien tarkoituksena on edistää lajiaktiivien verkostoitumista ja tiedonjakoa.

5.3 Vyökokeet

Graduointivaliokunta järjestää mustan vyön kokeen kesäleirillä sekä ruskean ja sinisen vyön kokeita kaikkien kansallisten suurleirien yhteydessä. Keltaisen, oranssin ja vihreän vyön kokeita järjestetään liiton alueleireillä sekä seuratasolla. Graduointivaliokunta pitää kirjaa graduointioikeuksista.

5.4 Alue toiminta

Alempien väiden graduointitilaisuuksia järjestetään vuosittain paikallistasolla arviolta noin sata kappaletta, joita pitävät graduointivaliokunnan hyväksymät mustat vyöt. Alueellisia teemaleirejä järjestetään liiton jäsenseuroissa vuosittain noin 50, joissa ohjaajina toimivat liiton hyväksymät kouluttajat. Liiton alueleirejä pyritään järjestämään yhdessä jäsenseurojen kanssa kolmesti vuodessa kullakin kuudella alueella eli yhteensä 18 leiriä vuoden aikana. Jokaisella leirillä tarjotaan mahdollisuus suorittaa voittoa keltaisesta vihreään.

5.5 Valvonta

Graduointivaliokunta valvoo graduointimääräysten noudattamista ja tarvittaessa raportoi kurinpitovaliokunnalle sääntörikkomukset.

6. VALMENNUSTOIMINTA

Valmennustoiminnassa edetään huippu-urheilustrategian (liite 1) mukaisesti. Valmentaja-koulutusten ja aktiivisen tiedonjakamisen keinoin pyritään varmistamaan, että kansallinen valmennus- ja kilpailujärjestelmä tukevat mahdollisimman optimaalisesti ja kokonaisvaltaisesti urheilijoiden kehittymistä kilpailu-urallaan. Kilpa- ja huippu-urheilijoiden valmennusosaamisen kehittäminen on yksi liiton strategisista päätavoitteista.

Käytännön valmennustyö tehdään pääsääntöisesti seuratasolla. Seurojen välinen yhteistyö on tärkeää etenkin kilpailijoiden kansallisen kokonaistason kannalta ja alueellista yhteistyötä pyritään edelleen tehostamaan vuoden 2026 aikana. Mitä korkeammalle tasolle kilpailija etenee, sitä tärkeämmässä roolissa alueellinen, kansallinen ja huipputasolla myös kansainvälinen yhteistyö ovat hänen lajikehityksensä kannalta. Kansainvälisesti pyritään verkottumaan etenkin lajin huippuja tuottavien maiden kanssa.

Kilpailijoille järjestetään alueellisesti ja valtakunnallisesti säännöllisiä leirityksiä, jotka tukevat heidän kulloistakin tasoaan. Leireille kutsutaan myös heidän henkilökohtaiset valmentajansa tiedonjaon ja ajatusten vaihdon edistämiseksi:

- avoimet leirit; kaikille liiton jäsenille avoimet suurleirit ja alueleirit, joihin voi osallistua niin kilpailijat ja kuntoilijat kuin kilpailijaksi aikovatkin, tarkoituksena jakaa uusinta lajitietämystä avoimesti kaikille
- kv-tason kilpailijoiden leirit; urheilijoille jotka kilpailevat vähintään kansainvälisellä tasolla

- kv-leirit; kansainvälisiin arvokisoihin valittujen urheilijoiden leirit omien painoluokkiensa ulkomaalaisten huippujen kanssa etenkin sarjoissa, joissa riittävän omankokoisia ja -tasoisia harjoitusvastustajia ei Suomesta löydy.

Liitto järjestää neljä suurleiriä: talvileirin, kevätleirin, kesäleirin ja syysleirin. Leirien ohjaajiksi rekrytoidaan edellisten vuosien tapaan ulkomaalaisia huippuvalmentajia. Ulkomaalaisten ohjaajien lisäksi pyritään käyttämään hyväksi suomalaisten menestyneiden potkunyrkkeilyvalmentajien valmennusosaamista. Vierailevien valmentajien hankinnassa tähdätään mahdollisimman monipuolisen potkunyrkkeilytietämyksen saantiin ja valmennustietoa pyritään hakemaan etenkin etenkin lajin huippuja tuottavien maista.

Lisäksi liitto järjestää 18 alueleiriä siten, että kuudella alueella järjestetään kullakin kolme leiriä vuodessa. Alueleireillä käytetään kotimaisia valmentajia ja niiden tarkoituksena on edistää alueellista yhteistyötä sekä jakaa tuoreinta lajiosaamista kattavasti läpi maan.

Liiton edustusvalmennettavat jaetaan kolmeen ryhmään:

- Alapotkuryhmä: K1 ja Low-kick
- Yläpotkuryhmä: Full Contact
- Tatamiryhmä: Light Contact, Kick Light ja Point Fighting.

7. KILPAILUTOIMINTA

7.1 Yleistä

Laadukas valmennustoiminta on edellytys kilpailuissa menestymiselle. Yleisenä kansallisena tavoitteena on edellisten vuosien tapaan otteluiden määrän ja tason kasvattaminen, etenkin tarkoituksena on saada lisää kansainvälisen tason huippu-urheilijoita. Potkunyrkkeilyn kilpailujärjestelmän keskeisenä tavoitteena on rakentaa urheilijoille polku junioritoiminnan kautta aina kansainvälisiin arvokilpailuihin saakka.

Toimivassa kilpailujärjestelmässä on kilpailijoita kaikilla viidellä tasolla jatkuvuuden takaamiseksi:

1. Kansalliset kilpailut, noviisi- ja junioriottelut – aloitteleville kilpailijoille
2. Kansalliset kilpailut, täyskontaktiottelut – kansallisen tason kilpailijoille

3. SM-kilpailut – kaikille suomalaisille kilpailijoille, jotka pystyvät ottelemaan Suomen huippujen kanssa
4. Kansainväliset kilpailut – arvokisoihin tähtääville urheilijoille
5. EM- ja MM-kilpailut – huippu-urheilijoille.

Aloittelevia ottelijoita pyritään ohjaamaan puhtaaseen ja monipuoliseen ottelutyyliin. Tämän lisäksi kehäottelumuotoihin osallistumista kannustetaan aloittelijoille suunnatuilla noviisisäännöillä, joissa tyrmäyshakuinen ottelu on kielletty.

Kilpailuopas on laadittu selkeyttämään kilpailutoimintaan osallistumisen pelisääntöjä ja se toimii hyvänä oppaana etenkin aloitteleville kilpailijoille sekä kaikille potkunyrkkeilyssä kilpailemisesta kiinnostuneille. Kilpailuopasta päivitetään tarvittaessa.

Kilpailujen järjestämisoppaaseen on koottu Suomen Potkunyrkkeilyliiton keskeiset kilpailujen järjestämiseen liittyvät ohjeet ja määräykset. Kilpailujen järjestämisoppaan tavoitteena on luoda selkeät raamit kilpailujen järjestämiselle. Opas koskee kaikkia liiton alaisia amatööri- ja ammattilaisotteluita. Kilpailujen järjestämisopasta päivitetään tarvittaessa.

7.2 Kansainvälinen kilpailutoiminta

Kansainvälinen kilpailutoiminta kanavoituu jatkossakin ensi sijassa WAKOn (World Association of Kickboxing Organizations) sekä sen kansallisten lajiliittojen järjestämiin kilpailuihin osallistumiseen. Yhteistyötä pyritään tekemään, laajentamaan ja edistämään etenkin lähimaidemme kanssa.

Edustusvalmennusryhmän päätavoitteena vuonna 2026 ovat

- WAKOn EM-kilpailut marraskuussa Pohjois-Makedonian Skopjessa kaikissa ottelumuodoissa
- lasten ja nuorten MM-kilpailut elokuussa Bulgarian Plovdivissa kaikissa ottelumuodoissa.

Suomen Potkunyrkkeilyliitto on kansainvälisen potkunyrkkeilyliitto WAKO IF:n (World Association of Kickboxing Organizations) sekä Euroopan potkunyrkkeilyliitto WAKO European (WAKO European Kickboxing Federation) jäsen. Kansainvälinen Olympiakomitea (IOC) myönsi 2021 WAKO:lle täyden tunnustuksen ja WAKOn tavoitteena on saada potkunyrkkeily kesäolympialaisten ohjelmaan 2032. Vuonna 1976 perustettu WAKO on ollut SportAccordin tunnustama vuodesta 2006 ja Aasian olympiakomitean tunnustama 2007 lähtien. WAKO on AIMS:n (Alliance of Independent recognised Members of Sport) perustajajäsen. AIMS on KOK:n tunnustama kansainvälisten lajiliittojen sateenvarjo-organisaatio. WAKO on myös IWGA:n

(International World Games Association) tunnustama ja WADAn jäsenenä noudattaa maailman antidopingsäännöstöä täydessä laajuudessaan. WAKOn pitkäjänteisen työn myötä potkunyrkkeily on ollut World Gamesin ohjelmassa vuodesta 2017 alkaen. Suomen Potkunyrkkeilyliitto tekee amatööritasolla yhteistyötä pelkästään WAKOn ja sen kansallisten lajiliittojen kanssa. Ammattilaisten puolella toimitaan ensisijaisesti WAKOn sisarjärjestö WAKO-PRO:n alaisuudessa.

Kansainvälisesti osallistutaan ainakin WAKOn World Cup ja Eurooppa Cup -kilpailuihin, sekä lähimaiden keskeisiin kansainvälisiin turnauksiin, kuten Baltic Open ja Scandinavia Open.

Liiton hallitus päättää kilpailijoiden lähettämisestä kaikkiin kansainvälisiin kilpailuihin ennalta sovittujen kriteerien perusteella.

7.3 Kansallinen kilpailutoiminta

SM-kilpailut järjestetään K1- ja Full Contact -säännöin sekä aikuisille että A- ja B-junioreille 18.-19.4.2026 Espoossa. Kilpailijoiden määrää pyritään kasvattamaan kehittämällä edelleen kasvusuunnassa olevaa kansallista kilpailutoimintaa. Kunkin kauden kilpailukalenterit pyritään valmistelevaan mahdollisimman hyvissä ajoin.

Arvokilpailujen karsintaturnauksia ovat kansalliset kilpailut, SM-kilpailut, sekä erikseen nimetyt WAKOn World Cup -kilpailut, sekä muut merkittävät turnaukset ja edelliset arvokilpailut.

Potkunyrkkeilyn tatamilajeissa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja ottelumuodoissa kolme osakilpailua kattava Suomi Cup -kokonaiskilpailu.

8. TUOMARITOIMINTA

Suomen Potkunyrkkeilyliitolla on suora yhteys kansainvälisen tuomaritoiminnan ytimeen, kun liiton edustaja toimii WAKOn kehälajien teknisenä johtajana. Tämän avulla pääsemme vaikuttamaan tuomaritoiminnan kansainväliseen kehitykseen sekä ottamaan uusimmat linjaukset käyttöön Suomessa viivytyksettä.

Tuomaritoiminnassa keskitytään edelleen uusien tuomareiden kouluttamisen ohella nykyisten tuomareiden jatkokouluttamiseen. Tästä vastaa hallituksen nimeämä tuomarivaliokunta.

Koulutusten avulla tullaan varmistamaan, että säännöt tulkitaan yhdenmukaisesti. Tämän varmistamiseksi aktivoidaan liiton alueita ja seuroja lähettämään osallistujia alueellisille tuomarikursseille ja aikaisemmin koulutettuja tuomareitaan jatkokurssille. Lisäksi kannustetaan nykyisiä tuomareita osallistumaan tuomaritoimintaan aktiivisesti sekä kansallisella että

kansainvälisellä tasolla. Tuomarien sähköistä yhteydenpitojärjestelmää hyödynnetään aktiivisesti. Myös tuomaritoiminnassa on tärkeää jatkuvuuden turvaaminen ja osaamisen siirtäminen uusille tuomareille.

WAKOn kansainvälisille tuomarikursseille pyritään lähettämään ainakin yksi kokenut kansallinen tuomari. Tavoitteena on, että Suomen Potkunyrkkeilyliitolla on aina vähintään kolme tuomaria, joilla on voimassa oleva WAKOn kansainvälinen tuomarilisenssi, jonka tasoluokitus riittää EM- ja MM-kilpailuihin osallistumiseen.

Tuomareiden ja valmentajien vuorovaikutusta pyritään edistämään järjestämällä vähintään yksi yhteinen webinaari sääntöihin ja linjauksiin liittyen.

9. AIKUIS- JA KUNTOLIIKUNTA

Potkunyrkkeilyn I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus antaa hyvät valmiudet myös potkunyrkkeilyn aikuis- ja kuntoliikuntaryhmien ohjaamiseen. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksissa huomioidaan nuorisotoiminnan, kilpaurheilun ja huippu-urheilun lisäksi myös terveys- ja kuntoliikunnan aspektit.

Merkittävä osa potkunyrkkeilyn harrastajista on aikuisia ja harrastaa lajia kuntoliikuntana. Liiton tavoitteena on, että eri väestöryhmillä on mahdollisimman kattavat mahdollisuudet potkunyrkkeilyn harrastamiseen. Potkunyrkkeily on tehokas ja monipuolinen kuntoliikuntamuoto. Lajia voi harjoitella turvallisesti ja itselleen sopivalla tavalla hyvinvointia ja terveyttä edistävänä kuntoliikuntana. Lisäksi vyökoejärjestelmässä huomioidaan eri-ikäiset harrastajat.

10. SEURA- JA KANSALAISTOIMINTA

Seuratoiminnan kehittämisessä ja tukemisessa hyödynnetään Tähtiseura-ohjelmaa, joka on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma. Tähtiseura-ohjelman perusajatuksena on, että jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan ja kohti omia tavoitteitaan yhä suuremman taustatuen avulla. Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille.

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja liiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat. Vihreä Tähtimerkki luovutetaan lasten ja nuorten, punainen aikuisten ja sininen huippu-urheilun Tähtiseuralle. Kaikkien kolmen osa-alueen laatusetä saa tunnustuksena täyden kolmivärisen Tähtimerkin.

Tavoitteena on myös edistää ja kehittää liiton alaista seura- ja kansalaistoimintaa ja aktivoida jäsenseuroja seuratoimintapäivillä. Lisäksi tarjotaan tarvittaessa liiton jäsenyhdistyksille kohdennettuja seura- ja kansalaistoiminnan kehityspaketteja. Näiden tavoitteena on auttaa jäsenyhdistyksiä kansalais- ja vapaaehtoistoiminnan aktivoinnissa, aiheina mm

- vapaaehtoistoiminnan motivaatioperustan luominen ja säilyttäminen
- vapaaehtoistyön eri roolit
- yhteisöllisyys ja sosiaalinen pääoma
- vapaaehtoisten johtaminen
- innostavan ja palkitsevan toimintakulttuurin edistäminen
- nuorisotoiminnan kehittäminen
- eri väestöryhmille suunnattujen toimintamuotojen edistäminen
- seuran imago ja sen kehittäminen
- kilpailutoiminnan kehittäminen, ml kilpailijamäärien kasvattaminen sekä kilpailutapahtumien järjestäminen
- yhdistyksen taloushallinto
- urheiluseuran viestintästrategia.

11. OLOSUHTEET

Potkunyrkkeilyn olosuhteiden eteen ponnistellaan etenkin viestinnällisin keinoin. Suomen Potkunyrkkeilyliiton olosuhdetyön tavoitteena on, että potkunyrkkeilyn harrastaminen ei jäisi olosuhteista kiinni. Potkunyrkkeilyn olosuhdetyö painottuu harrastamisen turvallisuuteen ja harrastamisen mahdollisuuteen.

Harrastamisen turvallisuudella tarkoitetaan potkunyrkkeilyssä tarvittavia harjoitus- ja kilpailutiloja ja tarvikkeita, esimerkiksi harjoitusalustan pintamateriaalit, harjoitustilan turva-alueet sekä kehälle asetettavat turvallisuusmääräykset. Turvallisuuden kannalta tärkeässä roolissa ovat myös harrastajien käyttämät suojavälineet, esimerkiksi hanskojen ja jalkasuojien toppaukset ja materiaalit sekä pääsuojan käyttö.

Harrastamisen mahdollisuudella tarkoitetaan etenkin harjoitusvuorojen saatavuutta, harjoitusvuorojen sopivuutta esimerkiksi kasvavien nuorten aikatauluihin sekä harrastuskustannuksia.

Kilpailutoiminnan edellytyksiä pyritään olosuhdetyöllä edistämään siten, että ainakin kaikista suurimmista kaupungeista löytyisi kansainväliset vaatimukset täyttävä nyrkkeilykehä kilpailujen järjestämisen mahdollistamiseksi.

12. TASA-ARVO, REILU PELI JA YHDENVERTAISUUS

Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun on Reilun Pelin keskeinen periaate. Suomen Potkunyrkkeilyliiton toiminnassa noudatetaan liiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman (liite 2) mukaisia periaatteita ja pelisääntöjä. Liiton toiminnassa pyritään sukupuolten tasa-arvon toteutumiseen siten, että kaikkien liiton hallinnollisten elinten kokoonpano heijastelisi mahdollisimman hyvin liiton jäsenistön sukupuolijakaumaa. Tämän toteuttamisen päätavoitteet ovat:

- Naisten aktivointi tuomaritehtäviin. Rohkaistaan koulutusten jälkeen myös osallistumaan toimintaan.
- Naisten aktivointi ohjaaja- ja valmentajatehtäviin. Rohkaistaan koulutusten jälkeen myös osallistumaan toimintaan.
- Naisten aktivointi liiton hallinnolliseen vapaaehtoistyöhön osallistumiseen. Pyritään saamaan naisia kaikkiin liiton hallinnollisiin elimiin.

Suomen Potkunyrkkeilyliitto noudattaa Reilu Peli -ohjelmaa ja sen suositusten mukaisia eettisesti kestävän urheilun arvoja. Reilun Pelin ensimmäinen periaate sisältää keskeiset tavoitteet ja toimintatavat yhdenvertaisuuden toteutumiseksi.

Urheiluyhteisön reilun pelin ihanteet ja tavoitteet:

<https://olympiakomitea.kuvat.fi/kuvat/Materiaalipankki/J%C3%A4senj%C3%A4rjest%C3%B6ille/Vastuullisuus/Reilu+pele--+urheiluyhteis%C3%B6n+eettiset+periaatteet.pdf>

13. YMPÄRISTÖVASTUU

13.1 Yleistä

Ympäristövastuun osalta vuoden 2026 tavoitteet ovat:

1. tapahtumien ympäristökuormituksen minimointi
2. matkustamiseen liittyvien päästöjen minimointi
3. koulutus ja opastus.

13.2 Tapahtumien ympäristökuormituksen vähentäminen

Suomen Potkunyrkkeilyliiton ja sen jäsenseurojen järjestämiä tapahtumia ovat:

- harjoitusleirit
- koulutukset ja seminaarit
- kilpailut
- kokoukset

Harjoitusleirien ja kilpailuiden ympäristökuormitus syntyy pääosin tapahtuman ja sen osallistujien tuottaman roskien ja jätteiden muodossa.

Koulutuksissa, seminaareissa ja kokouksissa ympäristökuormitus syntyy pääosin osallistujille jaettavan materiaalin (pöytäkirjat, oppaat, esitteet jne.) muodossa.

Toimenpiteet

Vuoden 2026 toimenpiteitä ovat:

- harjoitusleirien ja kilpailuiden tuottamien roskien ja jätteiden oikeaoppinen lajittelu opastein ja osoittamalla riittävä määrä jäteastioita
- pantillisten elintarvikepakkauksien erilliskeräys
- koulutuksien, seminaarien ja kokouksien materiaalin jakelu digitaalisena, sekä materiaalin suunnittelu siten että sen käyttö ei edellytä tulostamista.

13.3 Matkustamiseen liittyvien päästöjen vähentäminen

Suomen Potkunyrkkeilyliiton hallituksen kokoukset on järjestetty jo pidemmän aikaa etäyhteyksin, jolloin matkustamiseen liittyvät päästöt ja ympäristökuormitus on saatu minimoitua. Fyysistä läsnäoloa edellyttävien tapahtumien, kuten harjoitusleirien ja kilpailuiden, matkustamisessa pyritään ohjeistuksin ja matkakorvausten avulla suosimaan yhteiskuljetuksia ja julkisia kulkuneuvoja.

Toimenpiteet

Vuoden 2026 toimenpiteitä ovat:

- Suomen Potkunyrkkeilyliiton vuonna 2022 tehdyn sääntömuutoksen myötä liiton hallitus pyrkii mahdollistamaan myös etäosallistumisen liiton varsinaisiin kokouksiin.

Suomen Potkunyrkkeilyliitto toteuttaa vuosittain jäsenseuroilleen jäsenkyselyn. Jäsenkyselyssä selvitetään jäsenseurojen toiminnan laajuutta, koulutustarpeita ja osallistumista eri koulutuksiin ja seminaareihin. Tapahtumien sijainnit pyritään suunnittelemaan siten, että matkustamisten tarve olisi kokonaisuudessaan mahdollisimman pieni.

Tapahtumien sijainnin ja aikataulun suunnittelu siten että fyysistä läsnäoloa edellyttäviin tapahtumiin kulkeminen on mahdollista julkisilla kulkuvälineillä

13.4 Koulutus ja opastus

Vuoden 2026 tavoitteena on järjestää Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseuroille koulutuksia, joiden avulla Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurat pystyvät suunnittelemaan ja toteuttamaan toimintaansa siten että niiden ympäristökuormitus on mahdollisimman pieni.

Vuoden 2026 tavoitteena on päivittää ja täydentää nykyisiä Suomen Potkunyrkkeilyliiton kilpailuiden ja tapahtumien järjestämisoppaita siten, että niiden avulla voidaan suunnitella ja toteuttaa kilpailuja, joissa ympäristötekijät on huomioitu.

Toimenpiteet

Vuoden 2026 toimenpiteitä ovat:

- koulutuksien suunnittelu ja järjestäminen
- oppaiden täydentäminen ja päivittäminen.

14. VIESTINTÄ

14.1 Sisäinen viestintä

Sähköisesti jaettu seuratiedote ja liiton nettisivut ovat vakiinnuttaneet asemansa virallisina sisäisen tiedotustoiminnan muotoina. Liiton uudet nettisivut otettiin käyttöön syyskuussa 2020 ja niitä jatkokehitetään käyttäjiltä saatavan palautteen kautta. Viestintää pyritään tehostamaan hyödyntämällä sähköisiä viestintämenetelmiä aiempaakin tehokkaammin. Sosiaalisen median käyttöä tullaan tehostamaan, etenkin Facebook, Instagram ja Tik Tok.

14.2 Ulkoinen viestintä

Potkunyrkkeilyn lajitietämystä pyritään aktiivisen viestinnän avulla lisäämään julkisissa tiedotusvälineissä. Lajin saavutuksista pyritään aktiivisesti viestimään tiedotusvälineille; samoin kilpailu- ja ottelutulokset pyritään saamaan tiedotusvälineisiin ajantasatietona. Liiton nettisivuilla julkaistaan lajiuutisia sekä ylläpidetään ajantasaista tapahtumakalenteria ja kilpailutuloksia. Lisäksi pyritään entisestään kehittämään sosiaalisen median hyödyntämistä esimerkiksi maajoukkueurheilijoiden osalta.

15. TALOUS JA VARAINHANKINTA

Suomen Potkunyrkkeilyliiton talous perustuu edelleen pääasiallisesti omaan varainhankintaan sekä opetus- ja kulttuuriministeriöltä saatavaan valtionapuun. Oman varainhankinnan sekä opetus- ja kulttuuriministeriön avustustenkin kannalta pyritään entisestään kasvattamaan lisenssiurheilijoiden määrää.

Liiton passien ja lisenssivakuutusten myyntiä pyritään tehostamaan. Lajin luonteen ja turvallisuuden vuoksi harrastajilla tulisi olla lajin kattava vakuutus viimeistään, kun aloittaa lajin harrastamisen peruskurssin jälkeen. Lisenssivakuutuksen hinnat pyritään edelleen säilyttämään edullisina, niiden markkinointiin panostetaan sekä niiden ottamista pyritään valvomaan aiempaa tehokkaammin.

Liiton T-paitojen markkinointia jatketaan ja näin lisätään yhteenkuuluvuutta sekä samalla parannetaan liiton varainhankintaa. Passien ja T-paitojen välittäminen ovat liiton toimihenkilön vastuulla. Lisenssivakuutusten osalta jatketaan yhteistyötä Pohjola Vakuutuksen kanssa entiseen malliin. Liiton keltaisen vyön kokeeseen tähtääville alkeiskursseille liitto tarjoaa jäsenseuroilleen nimellisen hintaisen peruskurssilisenssin sekä mahdollisuuden peruskurssin ajan voimassa-olevan vakuutuksen hankkimiseen, jotta harrastuksen aloittamiskynnys saataisiin mahdollisimman alhaiseksi. Peruskurssilisenssin voi korottaa normaaliksi lajilisenssiksi peruskurssin jälkeen, jolloin harrastajalle hyvitetään lisenssistä jo maksettu peruskurssilisenssin osuus.

Kansainväliset arvokilpailut tulevat olemaan kilpailutoiminnan merkittävin menoerä. Kilpailuihin lähetetään ottelijat, joilla on menestymismahdollisuus, heidän tarvitsemansa huoltojoukot sekä yhdestä kahteen tuomaria, liiton taloustilanteen mukaan.

12.11.2024

POTKUNYRKKEILYN KEHÄLAJIEN HUIPPU-URHEILUSTRATEGIA

Sisältö

1.	Johdanto	2
2.	Kilpailujärjestelmä	2
3.	Monivuotinen sitoutuminen	3
4.	Osaamisen kehittäminen	3
5.	Yhteistyö ja leiritykset	3
6.	Tavoitteet	4
7.	Seuranta ja arviointi	4



12.11.2024

1. Johdanto

Huippu-urheilustrategian tarkoituksena on luoda Suomeen puitteet potkunyrkkeilyn huippu-urheilun ja valmentamisen toimintakulttuurille, jolla taataan urheilijoiden jatkuva kansainvälinen menestys sekä urheilu-uran mielekkyys. Urheilijan valmentamista lähestytään kokonaisvaltaisesti ja pitkäjänteisesti juniori-ikästä alkaen. Huippu-urheilustrategia keskittyy potkunyrkkeilyn kehälajien urheilijoihin.

2. Kilpailujärjestelmä

Kilpailujärjestelmässä panostetaan siihen, että urheilijalla on mielekkäitä omalle kulloisellekin tasolle sopivia tavoitteita koko kilpailu-uransa ajan kuvan 1 mukaisesti. Kilpailu-ura aloitetaan kansallisella tasolla, pääsääntöisesti noviisisäännöin käydyillä otteluilla ja-/tai juniorina tatamilajien kautta, joista siirrytään täyskontaktiotteluihin taidon ja kokemuksen karttuessa. Kansallisen tason päätavoite on vuosittain järjestettävät SM-kilpailut. Tätä kehälajien huippu-urheilustrategiaa voi soveltaa myös tatamilajeihin, jolloin kuvan 1 mukainen alin taso korvautuu tatamilajien Beginner-sarjoilla ja toiseksi alin taso kansallisilla tatamilajien kilpailuilla.



Kuva 1. Kilpailujärjestelmän mukaisesti kilpailijat jaetaan kehälajeissa viiteen tasoluokkaan ja urheilijan kilpailujen taso kasvaa urheilijan kehittyessä, jolloin urheilija pääsee kulloinkin kilpailemaan tavoitteellisesti omalla tasollaan

Kansainvälisiin arvokisoihin tähtäävät urheilijat hakevat kansainvälisistä kilpailuista kokemusta, ottelutuntumaa ja näyttöjä arvokisavaihtoehtojen varten. Kilpailijoiden uran johdonmukainen



12.11.2024

eteneminen taso kerrallaan mahdollistaa voittamisen kulttuurin oppimisen, jossa kaikilla tasoilla tavoitellaan voittoa pelkän osallistumisen sijaan. Tämä tarkoittaa samalla myös kulttuuria, jossa osallistutaan kisoihin vain sillä tasolla, jossa urheilijalla on mahdollista menestyä sekä kilpailla turvallisesti.

Toimivassa kilpailujärjestelmässä on kilpailijoita kaikilla viidellä tasolla jatkuvuuden takaamiseksi:

1. Kansalliset kilpailut, noviisi- ja junioriottelut – aloitteleville kilpailijoille
2. Kansalliset kilpailut, täyskontaktiottelut – kansallisen tason kilpailijoille
3. SM-kilpailut – kaikille suomalaisille kilpailijoille, jotka pystyvät ottelemaan Suomen huippujen kanssa
4. Kansainväliset kilpailut: World Cupit, European Cupit sekä muut kansainväliset turnaukset – arvokisoihin tähtääville urheilijoille
5. EM- ja MM-kilpailut – huippu-urheilijoille.

3. Monivuotinen sitoutuminen

Urheilijan menestyminen potkunyrkkeilyssä huipputasolla asettaa vaatimuksia teknis-taktiselle osaamiselle sekä henkisille ja fyysisille ominaisuuksille. Huippu-urheilijaksi kehittyminen edellyttää monivuotista sitoutumista niin urheilijalta kuin valmentajaltakin, sillä vaadittavien ominaisuuksien kehittäminen vaatii pitkäjänteistä valmennusta, harjoittelua ja kilpailemista. Painoluokkaurheilu vaatii myös tiukkaa itseuria ja ymmärrystä ruokavalion osalta.

Kansainvälisesti menestyneille nuorille pyritään saamaan oma lajiryhmä Puolustusvoimien Urheilukouluun, jotta varusmiespalvelu ei katkaise urheilu-uraa kriittisessä vaiheessa siirryttäessä aikuisten sarjoihin.

4. Osaamisen kehittäminen

Valmentajakoulutusten ja aktiivisen tiedonjakamisen keinoin pyritään varmistamaan, että kansallinen valmennus- ja kilpailujärjestelmä tukevat mahdollisimman optimaalisesti ja kokonaisvaltaisesti urheilijoiden kehittymistä kilpailu-urallaan. Kilpa- ja huippu-urheilijoiden valmennuksen osaamisen kehittäminen on yksi potkunyrkkeilyn huippu-urheilun edistämisen strategisista päätavoitteista. Antidoping-tietoutta jaetaan kilpailijoille jo kilpailu-uran alusta alkaen.

5. Yhteistyö ja leiritykset

Käytännön valmennustyö tehdään pääsääntöisesti seuratasolla. Seurojen välinen yhteistyö on tärkeää etenkin kilpailijoiden kansallisen kokonaistason kannalta. Mitä korkeammalle tasolle kilpailija etenee, sitä tärkeämmässä roolissa alueellinen, kansallinen ja huipputasolla jopa



12.11.2024

kansainvälinen yhteistyö ovat hänen lajikehityksensä kannalta.

Kilpailijoille järjestetään alueellisesti ja valtakunnallisesti säännöllisiä leirityksiä, jotka tukevat heidän kulloistakin tasoaan. Osalle liiton suurleireistä kutsutaan ohjaajat ulkomailta arvokisoissa menestyviä urheilijoita tuottavista maista. Leireille kutsutaan myös urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat tiedonjaon ja ajatusten vaihdon edistämiseksi:

- avoimet leirit; liiton alue- ja suurleirit, joihin voi osallistua niin kilpailijat ja kuntoilijat kuin kilpailijaksi aikovatkin, tarkoituksena jakaa uusinta lajitietämystä avoimesti kaikille
- kv-tason kilpailijoiden leirit; urheilijoille jotka kilpailevat vähintään kansainvälisellä tasolla
- kv-leirit; kansainvälisiin arvokisoihin valittujen urheilijoiden leirit omien painoluokkiensa ulkomaalaisten huippujen kanssa etenkin sarjoissa, joissa riittävän omankokoisia ja -tasoisia harjoitusvastustajia ei Suomesta löydy.

6. Tavoitteet

Keskeiset tavoitteet:

- jatkuva menestys aikuisten kansainvälisissä arvokilpailuissa
- kokonaisvaltaisen valmennusosaamisen kehittäminen ja levittäminen
- verkostoituminen arvokisoissa menestyviä urheilijoita tuottavien maiden kanssa
- leiritoiminnan kehittäminen.

7. Seuranta ja arviointi

Suomen Potkunyrkkeilyliiton hallitus arvioi huippu-urheilustrategian onnistumista vuosittain loka – joulukuussa. Liiton hallitus vastaa huippu-urheilustrategian päivittämisestä sekä seurannasta.

Arvioitavat kokonaisuudet ovat:

- kilpailujärjestelmä
- leirit
- valmentajakoulutus
- valmennusjärjestelmä.

Kilpailujärjestelmä

1. Menestys aikuisten kansainvälisissä arvokilpailuissa
2. Otteluvoittojen määrä aikuisten kansainvälisissä turnauksissa
3. Kilpaurheilijoiden määrä tasoittain (kuvan 1 mukaisesti) ja ikäluokittain



12.11.2024

4. Kilpailijoiden kokonaismäärä
5. Kansallisten kilpailujen määrä

Leiritys

1. Kansallisten ja kansainvälisten leirien määrä
2. Kansallisille ja kansainvälisille leireille osallistuneiden urheilijoiden määrä
3. Kansallisille ja kansainvälisille leireille osallistuneiden valmentajien määrä
4. Kansallisten ja kansainvälisten leirivuorokausien määrä
5. Ulkomaalaisten valmentajien ohjaamien leirien ja leirivuorokausien määrä

Valmentajakoulutus

1. Järjestettyjen koulutusten taso (VOK 1, 2 ja 3) ja lukumäärä
2. Eri tasoille osallistuneiden koulutettavien lukumäärä: VOK 1, 2 ja 3 sekä VAT ja VEAT

Valmennusjärjestelmä

1. Lajin kilpaurheilun parissa toimivien valmentajien määrä
2. Lajissa toimivien päätoimisten ammattivalmentajien määrä



7.9.2025

POTKUNYRKKEILYN YHDENVERTAISUUS- JA TASA-ARVOSUUNNITELMA

Sisältö

1.	Johdanto	2
2.	Lainsäädäntö.....	2
3.	Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun	3
4.	Syrjintään ja häirintään puuttuminen	4
5.	Tarkistuslista yhdenvertaiseen toimintaan.....	4
6.	Tasa-arvo.....	4
7.	Seuranta ja arviointi.....	5



7.9.2025

1. Johdanto

Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun on Reilun Pelin keskeinen periaate. Suomen Potkunyrkkeilyliitto noudattaa Reilu Peli -ohjelmaa ja sen suositusten mukaisia eettisesti kestäväen urheilun arvoja. Reilun Pelin ensimmäinen periaate sisältää keskeiset tavoitteet ja toimintatavat yhdenvertaisuuden toteutumiseksi.

Urheiluyhteisön reilun pelin ihanteet ja tavoitteet:

<https://olympiakomitea.kuvat.fi/kuvat/Materiaalipankki/J%C3%A4senj%C3%A4rjest%C3%B6ille/Vaistuullisuus/Reilu+pelii+-+urheiluyhteis%C3%B6n+eettiset+periaatteet.pdf>

Ihmisoikeudet kuuluvat urheilun ytimeen. Suomen Potkunyrkkeilyliitto tukee Ihmisoikeusliiton Älä riko urheilua -kampanjaa, joka herättelee kaikkia urheilun ja liikunnan ystäviä entistä parempaan urheilumaailmaan, jossa jokainen voisi urheilla turvallisesti ja omana itsenään. Urheilu on rikki ilman ihmisoikeuksia. Lisätietoja: <https://alarikourheilua.fi/>

2. Lainsäädäntö

Uusi yhdenvertaisuuslaki astui voimaan 1.1.2015. Laki toi uusia velvoitteita ja se ulotettiin koskemaan kaikkia syrjintäperusteita. Syrjintä on kielletty kaikessa yksityisessä ja julkisessa toiminnassa. Laki edellyttää yhdenvertaisuussuunnitelmaa viranomaisilta, koulutuksen järjestäjiltä sekä työnantajilta, joilla on vähintään 30 työntekijää. Kaikkia työnantajia koskee lain velvollisuus edistää yhdenvertaisuutta. Yhdenvertaisuuden edistäminen koskee kaikkia syrjintäperusteita.

www.yhdenvertaisuus.fi

Uusi tasa-arvolaki astui voimaan 1.1.2015. Laissa säädetään sukupuolten tasa-arvon edistämisestä ja sukupuoleen perustuvan syrjinnän kiellosta. Uudistetussa tasa-arvolaissa sukupuoleen perustuvan syrjinnän kiellot laajennettiin koskemaan sukupuoli-identiteettiä tai sukupuolen ilmaisuun perustuvaa syrjintää. Laki velvoittaa viranomaisia, koulutuksen järjestäjiä ja työnantajia myös ennaltaehkäisemään tätä syrjintää.

www.tasa-arvo.fi/lainsaadanto

Uusi liikuntalaki astui voimaan 1.5.2015 ja edellyttää yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämisestä. Lain mukaan järjestöjen valtionavustuksen määrää harkittaessa otetaan huomioon se, miten järjestö edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

<http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2015/20150390>



7.9.2025

3. Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun

Liikunta ja urheilu ovat avoimia kaikille. Tasavertaisuus, moninaisuus ja oikeudenmukaisuus ovat yhteisömme perusta. Haluamme toimia vuorovaikutteisesti kaikkien liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneiden tahojen kanssa monimuotoisen liikuntakulttuurin kehittämiseksi.

Edistämme monimuotoista liikuntakulttuuria, jossa kaikkia toimijoita arvostetaan. Vaikutamme siihen, että liikuntaan ja urheiluun käytettävät resurssit jakautuvat oikeudenmukaisesti alueellisesti sekä eri ryhmien välillä.

Kunnioitamme yksilön oikeuksia. Kaikilla on oikeus ja mahdollisuus valmennukseen ja ohjaukseen tulo- ja taitotasostaan sekä tavoitteistaan riippumatta.

Pyrimme vaikuttamaan siihen, että liikuntapaikat ja yhdyskuntasuunnittelu tukevat liikunnallista elämäntapaa. Korostamme liikunnan olosuhdetyössä muun muassa turvallisuutta ja saavutettavuutta.

Kiusaaminen, syrjiminen, haukkuminen, nimittely, fyysinen ja henkinen väkivalta, alistaminen, vähättely, seksuaalinen ja sukupuolinen ahdistelu sekä syrjintä ja rasismi eivät kuulu liikuntaan ja urheiluun – ei edes huumoriksi puettuna.

Luomme omalla toiminnallamme ilmapiirin, jossa voidaan käydä avointa keskustelua vaikeistakin asioista. Yhteisössämme teemme tilaa sille, että jokainen voi vapaasti päättää ilman pakkoa tai painetta siitä, haluaako puhua omista henkilökohtaisista asioista, kuten seksuaalisesta suuntautumisestaan, vai haluaako mieluummin olla puhumatta.

Puutemme ajoissa tilanteisiin, mikäli näemme tai kuulemme jonkun joutuvan epäasiallisen käytöksen kohteeksi. Jokaisella on myös velvollisuus puolustaa tällaisen teon kohteeksi joutunutta.

Tarjoamme tarpeen mukaan toiminnan kannalta olennaisimmat säännöt ja toimintaohjeet eri muodossa, jotta säännöt olisivat helposti ymmärrettävissä. Kerromme selkeästi kilpailu- ja muissa säännöissä seuraamukset epäurheilijamaisesta käytöksestä.



7.9.2025

4. Syrjintään ja häirintään puuttuminen

Syrjintään puututaan kaikissa tilanteissa. Kaikki ilmoitukset ja epäilykset syrjinnästä otetaan aina vakavasti. Tärkeää on tilanteen ratkaiseminen välittömästi osapuolten kesken jokaista osapuolta kuunnellen. Kaikkia toimijoita muistutetaan Väestöliiton Et ole yksin -palvelusta (<https://www.etoleyksin.fi/>), johon on linkki Suomen potkunyrkkeilyliiton verkkosivujen etusivulla.

Periaatteet syrjinnän tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn sekä syrjintään puuttumiseen ovat:

- syrjintäepäilyihin suhtaudutaan vakavasti
- määritellään toimintatapa syrjintäepäilyissä
- valistetaan henkilöstöä, luottamushenkilöitä ja vapaaehtoisia sovituista toimintatavoista ja periaatteista sekä kannustetaan syrjintään puuttumiseen.

5. Tarkistuslista yhdenvertaiseen toimintaan

Potkunyrkkeilyliitto ja sen jäsenseurat järjestävät monia eri tapahtumia, kokouksia ja tilaisuuksia. Tarkistuslistan tavoitteena on varmistaa, että liiton tapahtumaa suunniteltaessa ja sen aikana otetaan yhdenvertaisuus mahdollisimman hyvin huomioon. Tarkistuslista pitää sisällään vähintään:

- Mainitaan tapahtumaviestinnässä aina, onko tila esteetön
- Yritetään mahdollisuuksien mukaan järjestää kaikki liiton tapahtumat esteettömässä paikassa
- PowerPoint-esityksissä ja vastaavissa huomioidaan, että tärkeimmät asiat tulee aina kertoa myös suullisesti
- Tapahtumaan ilmoittautuessa kysytään mahdollisuuksien mukaan yksilölliset tarpeet, esim. esteetön kulkeminen, erityisruokavalio, tulkkauksen tarve
- Jos tapahtuma on maksullinen, ei osallistujan tarvitsemalta avustajalta lähtökohtaisesti peritä osallistumismaksua
- Julistaudutaan syrjinnästä vapaaksi alueeksi.

6. Tasa-arvo

Liiton toiminnassa pyritään sukupuolten tasa-arvon toteutumiseen siten, että kaikkien liiton hallinnollisten elinten kokoonpano heijastelisi mahdollisimman hyvin liiton jäsenistön sukupuolijakaumaa. Tämän toteuttamisen päätavoitteet ovat:

- Naisten aktivointi tuomaritehtäviin. Rohkaistaan koulutusten jälkeen myös osallistumaan toimintaan.
- Naisten aktivointi ohjaaja- ja valmentajatehtäviin. Rohkaistaan koulutusten jälkeen myös osallistumaan toimintaan.
- Naisten aktivointi liiton hallinnolliseen vapaaehtoistyöhön osallistumiseen. Pyritään saamaan naisia kaikkiin liiton hallinnollisiin elimiin.



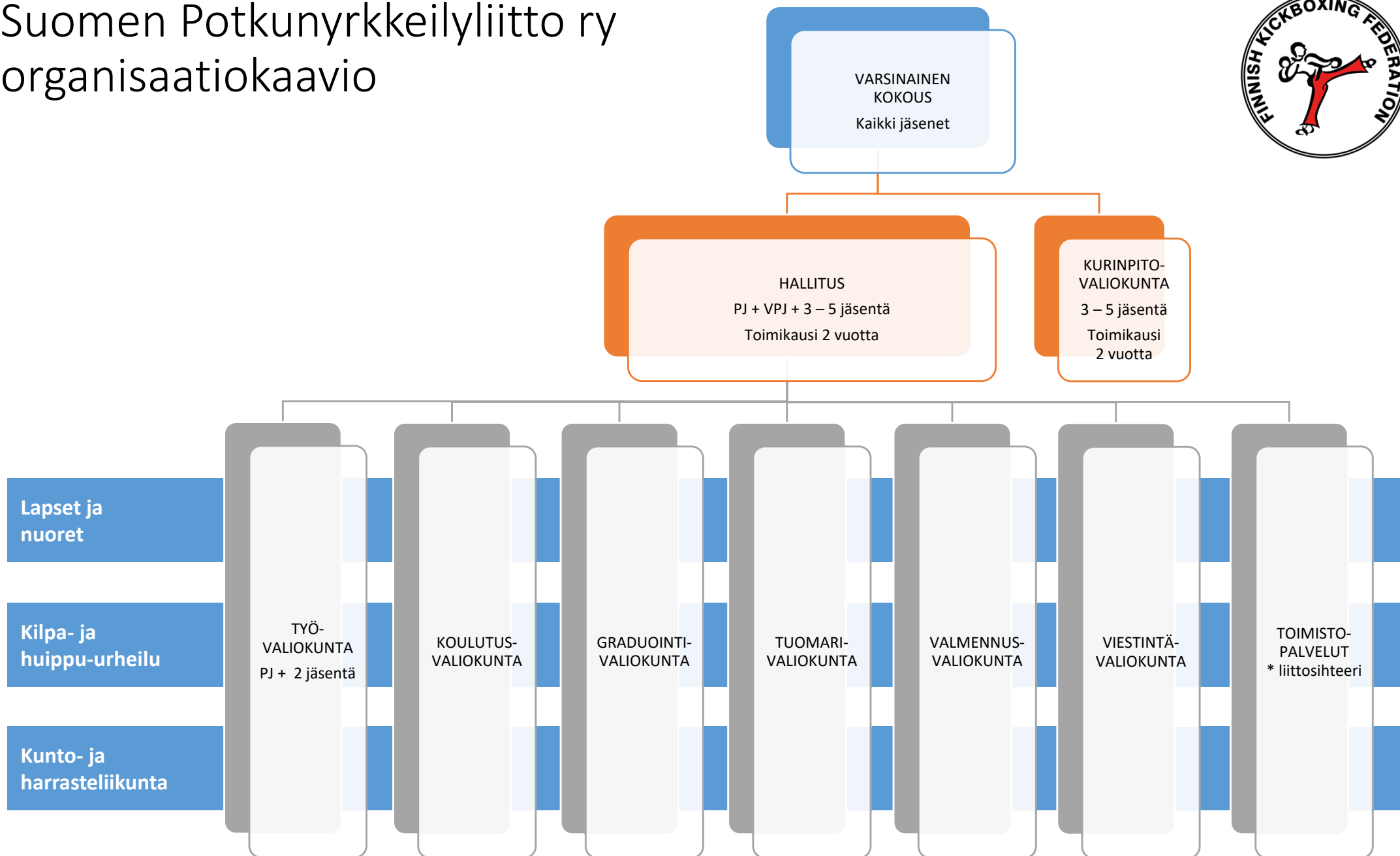
7.9.2025

7. Seuranta ja arviointi

Suomen Potkunyrkkeilyliiton hallitus arvioi vuosittain touko – elokuussa yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman toteutumista. Liiton hallitus vastaa yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman päivittämisestä sekä seurannasta.



Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry organisaatiokaavio



Suomen Potkunyrkkeilyliiton valiokuntien ohjesääntö

1. Tarkoitus ja tehtävät

Suomen Potkunyrkkeilyliiton (jäljempänä liitto) hallituksen nimittämä valiokunta toimii liiton organisaatiossa hallituksen alaisena sille määrättyä toimintaa kehittävänä, suunnittelevana ja toteutettavana elimenä. Liiton hallituksen nimittämien valiokuntien toimikausi on yksi kalenterivuosi.

2. Kokoonpano

Hallitus nimeää valiokunnan jäsenet ja valitsee puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan.

Tarpeen vaatiessa hallitus voi myöntää eron jäsenelle tai täydentää valiokunnan kokoonpanoa. Valiokunnan jäsenen, joka estettä ilmoittamatta on poissa vähintään kahdesta kokouksesta, voidaan hallituksen päätöksellä erottaa.

Valiokunta voi kutsua kokoukseen käsiteltävän asian sitä vaatiessa muita ulkopuolisia asiantuntijoita, jotka osallistuvat valiokunnan kokouksiin ilman äänioikeutta.

3. Päätösvaltaisuus

Valiokunta kokoontuu puheenjohtajan tai hänen ollessa estyneenä varapuheenjohtajan kutsusta, vähintään kerran vuosineljänneksessä.

Kutsu kokoukseen on toimitettava viimeistään kolme päivää ennen kokousta. Kutsu toimitetaan sähköpostitse tai muulla valiokunnan käyttämällä sähköisellä viestintäkanavalla.

Valiokunta on päätösvaltainen, kun osallistujina ovat puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi vähintään puolet jäsenistä.

Valiokunnan päätös on pätevä, jos yli puolet jäsenistä on sitä kannattanut.

Valiokunta voi tehdä päätöksiä myös puhelin- tai sähköpostineuvotteluilla, jos asian kiireellisyys tai muu vastaava seikka sitä edellyttää.

Valiokunta voi osoittaa jäsenille omia vastuualueita ja nimetä alaisuuteensa työryhmiä.

4. Päätöksestä ilmoittaminen

Valiokunta pitää pöytäkirjaa tekemistään päätöksistä. Valiokunnan pöytäkirja tulee mahdollisimman pian sen valmistuttua, kuitenkin viimeistään viikon kuluessa kokouksesta, toimittaa valiokunnan jäsenille sekä sähköpostilla osoitteeseen toimisto@kickboxing.fi liittosihteerille, joka välittää pöytäkirjat liiton hallitukselle.

