

POTKUNYRKKEILYN TALVILEIRI ESPOO 24.-25.1.2026

Ohjaaja: Yury Bulat

Bulat on valmentanut maailmanluokan huippuottelijoita niin K1-potkunyrkkeilyssä kuin thainyrkkeilyssäkin ja on itse entinen maailmanmestari molemmissa lajeissa

Paikka: Suomen Kampinpailuopisto
Kaupunkikeskus Lippulaiva 4.krs,
Espoonlahti, Espoo

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille liiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi.

Leirillä opetetaan toimivaa ja monipuolista tekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään hanskat, säärisuojat, hammassuojat ja alasuojat.

Aikataulu:

La	klo 10.30 - 10.45	rekisteröityminen
	klo 11.00 - 12.30	harjoitukset
	klo 15.00 - 16.30	harjoitukset
	klo 16.40 -	vyökokeet
Su	klo 9.30 - 9.50	rekisteröityminen
	klo 10.00 - 11.30	harjoitukset
	klo 14.00 - 15.30	harjoitukset

Vyökokeet: Leirillä pidetään sinisen ja ruskean vyön kokeita. Ilmoittautuminen Suomisport-tapahtuman lisätuotteena.

Hinta: SPNL jäsenseurojen jäsenet, joilla on lajipassi sekä voimassaoleva lisenssi: 40€ koko leiri tai 30€/päivä
Vyökokeet liiton hinnaston mukaan ja kokeisiin ilmoittautumiset 19.1. mennessä.

Ilmoittautumiset ja maksaminen: Ilmoittautumiset ja maksut 1.1.2026 alkaen osoitteessa www.suomisport.fi

Lisätietoja: puh 040 757 1191 Petteri Maunu
www.kehahait.fi / www.kickboxing.fi

Järjestäjät: Espoon Kehähait ry ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry

