

POTKUNYRKKEILYN KEVÄTLEIRI TAMPEREELLA 11.-12.4.2026

Ohjaaja: Miodrag Jotic, Serbia

Paikka: Tampereen Kamppailuakatemia
Kuokkamaantie 2, Tampere

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille potkunyrkkeilyn tekniikasta ja taktiikasta kiinnostuneille lajista ja vyöarvosta riippumatta. Leirillä opetetaan toimivaa ja monipuolista potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-suojat ja miehillä alasuojat.

Aikataulu: La 11.4.
10.30 – 12.00 harjoitukset
13.45 – 14.45 luento
15.00 – 16.30 harjoitukset
16.45 – vyökokeet

Su 12.4.
10.00-11.30 harjoitukset
14.00-15.30 harjoitukset

Hinta: Koko leiri 40 €
Yksi päivä 30 €

Kaikilla osallistujilla tulee olla voimassa oleva potkunyrkkeilylisenssi.

Vyökokeet: Leirin yhteydessä on mahdollisuus suorittaa sinisen ja ruskean vyön kokeita. Vyökokeet liiton hinnaston mukaan. Kokeisiin ilmoittautumiset 8.4.mennessä.

Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa www.suomisport.fi

Lisätietoja: Eero Toiviainen, 045 130 7789
eero.toiviainen@gmail.com
www.kickboxing.fi

