

K1 RULES ★ FULL CONTACT



POTKUNYRKKEILY SM '26

18.-19.4. Matinkylän Liikuntahalli
Tynnyritie 2, Espoo



Järjestää: Espoon Kehähait ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto



@espoonkehahait
@potkunyrkkeily



@kehahait
@potkunyrkkeily



@espoonkehahait1994



KILPAILUKUTSU SM-2026

K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton
mestaruuskilpailut
18.–19.4.2026 Espoo



Paikka

Matinkylän Liikuntahalli, Tynnyritie 2, 02230 Espoo

Järjestäjät

Yhteistyössä Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry ja Espoon Kehähait ry.

Ilmoittautuminen

Kaikkien kilpailijoiden, kulma-avustajien ja tuomareiden ilmoittautuminen on suoritettava keskiviikkoon 1.4.2026 mennessä Sportdatan online-palveluun osoitteessa www.sportdata.org/kickboxing/.

Ilmoittautuminen vaatii voimassa olevan Rsportz-tilin.

Kilpailijoilla, kulma-avustajilla ja tuomareilla tulee ilmoittautumishetkellä olla voimassa oleva Suomen Potkunyrkkeilyliiton lajilisenssi sekä SUEKin Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutuksista voimassa oleva suoritusmerkintä. Ilmoittautumisen hyväksyminen edellyttää ilmoittautumismaksun näkymistä liiton pankkitilillä. Ennakkoilmoittautuminen tarvitaan esimerkiksi oikean palkintomäärän hahmottamiseksi.

Osallistujaluettelo on painosarjoittain nähtävillä Sportdatan online-palvelussa reaaliaikaisesti sitä mukaa kun ilmoittautumiset on hyväksytty. Ilmoittautumisajan umpeuduttua ei jälki-ilmoittautuminen ole mahdollista. Ilmoittautumisen määräajan jälkeen sarjaa saa vaihtaa vain, mikäli omaan alkuperäiseen sarjaan ei ole ilmoittautunut ketään muuta. Tällöinkin sarjaa saa vaihtaa vain erikseen annettavassa aikaikkunassa.

Suomen Potkunyrkkeilyliitto kutsuu SM-kilpailujen tuomariston virallisen kiintiön ja vastaa heidän majoitus- sekä matkakustannuksistaan liiton linjauksen mukaisesti. Seurat saavat lisäksi tuoda tuomareitaan omakustanteisesti tuomareita SM-kisoihin. SM-kilpailuissa käytetään kuitenkin ensi sijassa kilpailujen viralliseen kiintiöön nimettyjä tuomareita. Kiintiön ulkopuolisia tuomareita käytetään korkeintaan välieriin saakka sekä muutoin Sportdatan käyttäjinä sekä potkujenlaskijoina.

Punnitus ja lääkärintarkastus

- Lauantai 18.4.2026 klo 8.00–10.00 punnitus ja lääkärintarkastus kisapaikalla
- Sunnuntai 19.4.2026 klo 7.00–8.00 punnitus kisapaikalla, vain aikuiset ja A-juniorit

Kaikkien SM-kilpailuihin osallistuvien ottelijoiden tulee osallistua lauantain 18.4.2026 punnitukseen ja lääkärintarkastukseen, riippumatta sarjan kilpailijamäärästä. Sunnuntaiaamuna 19.4.2026 suoritetaan sunnuntaina otteleville A-junioreilla ja aikuisille vain punnitus ilman lääkärintarkastusta.

Arvonta

Lauantaina 18.4.2026 kisapaikalla punnitusten ja lääkärintarkastusten jälkeen

Ottelut

- Lauantai 18.4.2026 klo 13.00 alkuottelut ja semifinaalit, mahdollisesti suorina finaaleja
- Lauantai 18.4.2026 klo 18.00 semifinaalit, mahdollisesti suorina finaaleja
- Sunnuntai 19.4.2026 klo 9.00 finaalit sekä jäljellä olevia semifinaaleja
- Aikataulumuutokset mahdollisia



KILPAILUKUTSU SM-2026 K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton
mestaruuskilpailut
18.–19.4.2026 Espoo



Tuomaripalaverit ja valmentajainfot

- Lauantai 18.4.2026 klo 12.00 kisapaikalla
- Sunnuntai 19.4.2026 klo 8.30 kisapaikalla
- Aikataulumuutokset mahdollisia

Painoluokat

Ottelut järjestetään seuraavissa sarjoissa:

K-1 ja Full Contact A-junioripojat (syntymävuodet 2008–2009) ja miehet (2007 ja aiemmin syntyneet)
-51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, +91kg

K-1 ja Full Contact B-junioripojat (syntymävuodet 2010–2011)
-42kg, -45kg, -48kg, -51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, +81kg

K-1 ja Full Contact A-junioritytöt (syntymävuodet 2008–2009) ja naiset (2007 ja aiemmin syntyneet)
-48kg, -52kg, -56kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

K-1 ja Full Contact B-junioritytöt (syntymävuodet 2010–2011)
-36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -60kg, +60kg

Huomioitavaa

1. Tuomaritoimintaan ja sääntöihin liittyvät kysymykset osoitetaan toimisto@kickboxing.fi.
2. Ilmoittautumismaksu on 40 €/ottelija ja se pitää maksaa ilmoittautumisen yhteydessä, kuitenkin viimeistään keskiviikkoon 1.4.2026 mennessä liiton Danske Bankin tilille FI06 8000 1670 2595 64 kootusti seuroittain. Maksun viestikenttään pitää kirjoittaa "SM 2026 ilmoittautumismaksu" sekä seuran nimi.



KILPAILUKUTSU SM-2026

K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton
mestaruuskilpailut
18.–19.4.2026 Espoo



EDELLYTYKSET KILPAILIJOILTA:

- a) Kilpailijalla on oltava joko Suomen kansalaisuus tai WAKOn kilpailusääntöjen artiklan 2.1.1.4 mukainen kelpoisuus edustaa Suomea WAKOn arvokilpailuissa. Kilpailijan tulee kilpailujen punnituksessa henkilöllisyyttä todentaessaan esittää Suomen passi, suomalainen henkilökortti tai pysyvä oleskelulupa.
 - b) Kilpailijalla on oltava Suomen Potkunyrkkeilyliiton lajipassi.
 - c) Kilpailijalla on oltava voimassa oleva lisenssi ja vakuutus, joka kattaa potkunyrkkeilykilpailut.
 - d) Kilpailijalla tulee olla merkintä tehdystä peruslääkärintarkastuksesta lajipassissaan sekä voimassa oleva vuosittainen lääkärintarkastus tehtynä 18.4.2025 jälkeen.
 - e) Kilpailijan edustaman seuran pitää olla maksanut Suomen Potkunyrkkeilyliiton kuluvan vuoden jäsenmaksu ilmoittautumiseen mennessä, kuitenkin viimeistään 1.4.2026 mennessä, eikä sillä saa olla jäsenmaksurästejä edellisiltä vuosilta.
4. Kilpailuiden järjestäjä rankkaa ennen arvontaa sarjoittain kaksi parasta, huomioiden ainoastaan hallitsevat suomenmestarit sekä mahdolliset MM- ja EM-mitalistit, ja nämä sijoitetaan kaaviossa eri lohkoihin, jotta he kohtaisivat aikaisintaan finaalissa. Sarjan hallitseva suomenmestari rankataan aina ensimmäiseksi, mikäli hän osallistuu. Muutoin rankkausperusteena on ensisijaisesti MM-mitalit ja toissijaisesti EM-mitalit, ja tarvittaessa huomioidaan SM-kultamitalit samassa tai muussa painoluokassa, kahden viimeisimmän kauden arvokisat huomioiden. Mikäli sarjassa on useampi saman seuran edustaja, heidät sijoitetaan kaaviossa niin, että kohtaavat toisensa mahdollisimman myöhäisessä vaiheessa. Rankatut ottelijat saavat ensimmäisellä kierroksella vapaa-arvan, mikäli sellaisia on jaossa. Mikäli vapaa-arpoja on vain yksi, sen saa ykkössijoitettu.
5. Suomen mestaruutta ei voi saavuttaa ilman ottelua ns. "kumartamalla". Poikkeuksena ovat:
- a) arvalla suoraan finaaliin päässeet ottelijat, joiden vastustaja ei jostain syystä kykene finaalissa ottelemaan sekä
 - b) urheilijat, jotka ovat saavuttaneet kahden edellisen vuoden sisään mitalin samassa ottelumudossa WAKOn World Cupissa tai EM- tai MM-kilpailuissa, ja joiden sarjassa ei ole muita osallistujia SM-kisoissa.
6. Ensimmäisenä päivänä punnituksessa todettu ottelijan painosarja on voimassa kilpailuiden loppuun asti. Punnituksissa ei ole "toleranssia".
7. Ottelijalta vaadittavat varusteet:
- a) Pääsuoja – Ottelukulman värinen (sin/pun) päälakisuoja, ei poskipääsuojia, eikä nenä- tai leukasuojaa.
 - b) Hammassuoja – Tiukasti istuva, muotoilu ei ulotu suun ulkopuolelle. Hammasrautojen käyttäjä tarvitsee lääkärintodistuksen ottelukelpoisuudestaan. Jos Hammasraudat ovat alaleuassa, tulee myös alahampaat suojata.
 - c) Käsisiteet – Käsisiteet ovat pakolliset ja niiden tulee olla vähintään 250 cm pitkät ja 5 cm leveät puuvillanauhat, ei teräviä reunoja. Lisäteippaukset eivät ole sallittuja.



KILPAILUKUTSU SM-2026

K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton
mestaruuskilpailut
18.–19.4.2026 Espoo



- d) Otteluhanskat – Ottelukulman väriset (sin/pun) 10 oz hanskat toimitetaan kilpailujen järjestäjän toimesta, omilla hanskoilla ei saa otella. Muut viralliset varusteet tulee olla kilpailijalla itsellään.
- e) Rintasuojat ovat pakolliset naisille. Rintasuojat ovat joko yksi- tai kaksiosaiset ja ne puetaan urheilutopin alle. Musliminaisilla sallitaan koko vartalon peittävä ihonmyötäinen asu, jossa kuitenkin kasvojen tulee näkyä.
- f) Alasuojat – Pakolliset naisilla ja miehillä.
- g) Shortsit (K1) – Potkunyrkkeilyshortsien tulee ulottua vähintään puoleen reiteen ja korkeintaan kolmeneljäsosareiteen. Polvien tulee olla paljaat ja näkyvissä. Shortseissa tulee olla elastinen vyötärö. Viittaukset muihin lajeihin eivät ole sallittuja.
- h) Housut (Full Contact) – Potkunyrkkeilyhousujen tulee ulottua vyötäröltä nilkkoihin ja niissä tulee olla elastinen vyötärö.
- i) Jalkasuojat (K1) – Ottelukulman värisen (sin/pun) suojan tulee peittää sääri ja jalkapöytä. Vain WAKOn sääntöjen mukaiset suojat ovat sallittuja.
- j) Jalka- ja säärisuojat (Full Contact) – Suojien tulee olla WAKOn sääntöjen mukaiset, varpaat peittävä, kantapää suojattu, sääri- ja jalkasuojan väliin ei jää suojaamatonta aluetta.
- k) Nilkkatuet ovat sallittu, mutta ei pakolliset

Huom! Suojissa tulee olla WAKO-hyväksyntä [tämän ohjeistuksen mukaisesti](#).

Huomaa:

- i. Siisteys – varusteiden tulee olla hyväkuntoisia ja puhtaita.
 - ii. Kinesio- ja muut teippaukset – eivät ole sallittuja.
 - iii. Lävistyskorut – tulee poistaa ottelun ajaksi, eivätkä ole sallittuja.
 - iv. Kynnet – kynsien tulee olla leikattu sekä siistitty siten, etteivät ne aiheuta vaaraa vastustajalle.
 - v. Pitkät hiukset - tulee olla sidottu kiinni niin, etteivät ne valu pääsuojan ulkopuolelle ottelua häiritsevästi. Huivin käyttö pääsuojan alla on sallittu.
 - vi. Avustajan varustus - Avustajien tulee pukeutua urheiluasuun ja -jalkineisiin. Avustajilla tulee olla verryttelyhousut tai vastaavat, esim. farkkuja, sandaaleja tai shortseja ei sallita kehäkulmassa.
8. Akkreditoituvien avustajien lukumäärä on suhteessa seurasta osallistuviin kilpailijoihin:
- a. Ottelijoita 1–2, avustajia 2
 - b. Ottelijoita 3–4, avustajia 3
 - c. Ottelijoita 5 –, avustajia 4
9. Mahdolliset protestit on jätettävä kirjallisesti kilpailujen jurylle viimeistään 30 min protestia koskevan ottelun jälkeen. Jury käsittelee protestin mahdollisimman pian ja päätöksestä ei voi valittaa. Videokuvaa ei voi käyttää protestissa. Protestimaksu 100 € maksetaan käteisellä protestin jättämisen yhteydessä ja se palautetaan, jos jury hyväksyy protestin. Jos jury ei hyväksy protestia, protestimaksu lahjoitetaan Suomen Potkunyrkkeilyliitolle.



KILPAILUKUTSU SM-2026 K1 ja FULL CONTACT

Suomen Potkunyrkkeilyliiton
mestaruuskilpailut
18.–19.4.2026 Espoo



10. Järjestäjä ei vastaa joukkueiden majoitus-, matkustus-, ruokailu- yms. kuluista. Seurat hoitavat majoituksensa itsenäisesti ja niiden osalta kannattaa olla ajoissa liikkeellä.
11. Seurat ovat velvollisia varmistamaan, että kilpailuihin osallistuvat henkilöt ovat tutustuneet [liiton virallisiin kilpailusääntöihin ja -oppaisiin](#) ja osaavat toimia kilpailuissa asianmukaisesti.
12. Suomen Potkunyrkkeilyliitto ry on sitoutunut noudattamaan WAKO:n (World Association of Kickboxing Organizations), WADA:n (World Anti-Doping Agency) ja SUEKin (Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry) antidopingsäännöstöjä. Seurat vastaavat siitä, että kilpailuihin osallistuvat henkilöt ovat tutustuneet em. sääntöihin. Lisätietoja www.suek.fi ja www.wako.sport.
13. SM-kilpailuihin osallistuvilla kilpailijoilla, tuomareilla ja kulma-avustajilla tulee olla SUEKin Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokoulutuksista voimassa oleva suoritusmerkintä. Koulutukset suoritetaan osoitteessa <https://puhtaastiparas.fi/>.

Majoitukset

Seurat vastaavat omista majoituksistaan. Hotel Matts sijaitsee aivan kisapaikan vieressä ja tarjoaa alennetun hinnan SM-kisojen ajaksi:

Hotel Matts
Tynnyritie 1

Koodilla SM2026ESPOO saa 15 % alennuksen päivän joustavasta hinnasta SM-kisojen aikana 17.-19.4.2026. Varaukset tehtävä 12.2. – 14.4.2026 välisenä aikana osoitteessa <https://www.kassiopeia.fi/hotel-matts/>. Alennus koskee kaikkia huoneluokkia, huoneet varattavissa saatavuuden mukaisesti.

Lisätietoja kilpailuista:

Kilpailujen johtaja: Petteri Maunu, puh 040 757 1191, petteri.maunu@kamppailuopisto.com

SM-kilpailujen tiedotuskanava Suomen Potkunyrkkeilyliiton nettisivuilla:
<https://www.kickboxing.fi/sm-kilpailut-2026/>