POTKUNYRKKEILYN ALUELEIRI JYVÄSKYLÄSSÄ 12.-13.12.2026



Ohjaaja: Tatu Maunu 1.dan
WAKO MM1 WAKO EM1
WAKO-PRO Euroopan mestari

Paikka: Kuokkalan Graniitti
Pohjanlahdentie 12, Jyväskylä

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen potkunyrkkeilijöille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi.
Leirillä opetetaan toimivaa ja monipuolista potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet: Leirille tarvitaan varusteiksi nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammassuojat, alasuojat ja mielellään myös pääsuoja.

Aikataulu:
La 12.12.
klo 11-12.30 harjoitus 1
klo 12.30-14.00 vyökokeet
klo 15.30-17.00 harjoitus 2

Su 13.12.
klo 10.30-12.00 harjoitus 3
klo 14.00-15.30 harjoitus 4

Vyökokeet: Osallistujilla on leirin yhteydessä mahdollisuus suorittaa vyökokeita keltaisesta vihreään.

Hinta:
koko leiri 40 €
yksi päivä 30 €
yksi harjoitus 20 €
keltaisen vyön koe 20 €
oranssin vyön koe 30 €
vihreän vyön koe 50 €

Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa www.suomisport.fi

Lisätietoja: Jussi Maula
kickboxing.jigotai@gmail.com

Suomen Potkunyrkkeilyliitto
toimisto@kickboxing.fi

Järjestäjät: Jigotai Kickboxing ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto