

POTKUNYRKKEILYN ALUELEIRI JÄRVENPÄÄSSÄ 19.-20.9.2026

Ohjaajat maailman- ja euroopanmestarit
Akseli Saurama ja Hanne Lauslehto

Paikka Järvenpään Kehäkarhut sali
Seutulantie 14, Järvenpää

Kenelle Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi. Leirillä opetetaan toimivaa potkunyrkkeilytekniikkaa- ja taktiikkaa.

Varusteet Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-suojat ja miehillä alasuojat.

Aikataulu Lauantai
klo 09.00-10.30 harjoitus
klo 15.30-17.30 harjoitus
klo 18.00 vyökokeet

Sunnuntai
klo 10.00-11.30 harjoitus
klo 14.00-15.30 harjoitus

Vyökokeet Leirin yhteydessä on mahdollista suorittaa vyökokeita keltaisesta vihreään.

Hinta

koko leiri	40 €
yksi päivä	30 €
yksi harjoitus	20 €
keltaisen vyön koe	20 €
oranssin vyön koe	30 €
vihreän vyön koe	50 €

Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja Akseli Saurama, akseli.saurama@gmail.com
Suomen Potkunyrkkeilyliitto, toimisto@kickboxing.fi

Järjestäjät Järvenpään Kehäkarhut ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto

