

13.9.2026

POTKUNYRKKEILYN KILPAILUJEN JÄRJESTÄMISOPAS

Sisältö

1.	Yleistä	2
2.	Kilpailuluvan varaaminen liitolta	2
3.	Kilpailutyypit	2
4.	Kilpailukutsu	3
5.	Kilpailuorganisaatio	4
6.	Tuomaristo	4
7.	Maksut ja palkkiot	6
8.	Paino- ja ikäluokat sekä ottelun kesto	7
9.	Kehä ja varusteet	8
10.	Suojat	9
11.	Ilmoittautuminen	9
12.	Ottelulista	10
13.	Kilpailujen kulku	10
14.	Kuulutukset ja kongin käyttö	11
15.	Tulosten tiedottaminen	12
16.	Lajipassi, muut todistukset ja lääkärintarkastus	13
17.	Lisenssi ja vakuutus	13
18.	Kilpailujen peruminen	14
19.	Hyvä käytös ja reilu peli	14
20.	Antidoping	14
21.	Vastuuvakuutus ja vapaaehtoistyön tapaturmavakuutus	14
22.	Musiikin esittäminen	15



13.9.2026

1. Yleistä

Tähän oppaaseen on koottu Suomen Potkunyrkkeilyliiton (jäljempänä liitto) keskeiset kilpailujen järjestämiseen liittyvät ohjeet ja määräykset. Kilpailujen järjestämisoppaan tavoitteena on luoda selkeät raamit kilpailujen järjestämiselle. Tämä opas koskee kaikkia liiton alaisia amatööri-, puoliammattilais- ja ammattilaisotteluita. Ennalta suunniteltuihin ja hyvin organisoituihin kilpailuihin on myös mukavaa ja turvallista osallistua.

Liiton hallituksen jäsenillä on oikeus kilpailujen valvonnan näkökulman vuoksi saapua Suomessa kaikkiin potkunyrkkeilykilpailuihin ilman pääsymaksua ja heille on järjestettävä istumapaikat mahdollisimman läheltä kehää tai häkkiä.

Kilpailuissa tulee noudattaa liiton voimassa olevia kilpailusääntöjä, jotka löytyvät liiton verkkosivuilta: <https://www.kickboxing.fi/kilpailusaannot-ja-kilpailuoppaat/>

Kilpailuissa pitää noudattaa liiton voimassa olevaa kilpailuopasta, johon kilpailunjärjestäjienkin tulee huolellisesti perehtyä: <https://www.kickboxing.fi/kilpailusaannot-ja-kilpailuoppaat/>

Lisäksi kilpailuissa tulee noudattaa liiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmaa, joka löytyy liiton verkkosivuilta:

<https://www.kickboxing.fi/tasa-arvo-ja-yhdenvertaisuus/>

2. Kilpailuluvan varaaminen liitolta

Kaikkiin liiton alaisiin kilpailuihin tulee anoa lupa liitolta, liiton nettisivujen kilpailuanomuslomaketta käyttäen. Kilpailulupaa anottaessa tulee ilmoittaa myös mitä mahdollista muuta ohjelmaa tapahtumassa on. Suomen Potkunyrkkeilyliiton hallitus vastaa kilpailukalenterien laatimisesta ja kilpailujen järjestämislupien vahvistamisesta. Kilpailukalenterit pyritään aina vahvistamaan hyvissä ajoin ennen kauden alkua, joten mahdollisten kilpailujen osalta kannattaa olla hyvissä ajoin yhteydessä liittoon.

3. Kilpailutyypit

Kilpailutyyppejä on useita ja niiden järjestelyt poikkeavat toisistaan.

Kansalliset kilpailut



13.9.2026

Kansalliset kilpailut ovat yleisin kilpailutyyppi. Seurojen tulisi hakea kilpailuja hyvissä ajoin ennakkoon, jotta tuomarivaliokunta saa todennäköisemmin nimettyä päätuomarin kilpailuihin. Liitto suosittelee seuroja hakemaan kevätkauden kilpailuja viimeistään edellisen kalenterivuoden 1.12. mennessä ja syyskauden kilpailuja viimeistään 1.7. mennessä, esimerkiksi urheilijoiden ja tuomareiden kilpailukalenterin suunnittelun vuoksi. Liiton työvaliokunta käsittelee ja myöntää kilpailuluvat hakujärjestyksessä. Kansalliset kilpailut voidaan järjestää harjoitussalilla tai urheiluhallissa. Otteluparit järjestetään siten, että ottelijat saavat mahdollisimman samantasoisia vastustajia. Kansallisissa kilpailuissa pitää lähtökohtaisesti järjestää otteluja kaikissa kehälajeissa (K1, lowkick ja full contact) täysin säännöin ja noviisisäännöin, sekä C- ja D-junioreiden tekniikkaotteluita ala- ja yläpotkusäännöin, mikäli niihin tulee osallistujia.

Kutsukilpailut

Kutsukilpailut voidaan toteuttaa melkein missä vain, liikuntahallilla, salilla, jäähallissa, kauppakeskuksessa, ravintolassa tai vaikka ulkoilmatapahtumana. Kutsukilpailuissakin valitaan mahdollisimman samantasoiset otteluparit, mutta ottelujen määrä on yleensä tapahtuman luonteen vuoksi rajallinen ja kilpailujen järjestäjä valitsee ottelijat tapahtumaan. Kutsukilpailuissa voidaan otella niin amatööri-, puoliammattilais- kuin ammattilaisotteluitakin.

Turnaukset

Turnauksissa ottelijat jaetaan ikä- ja painoluokkiin ja kukin sarja otellaan turnausmuotoisesti. Turnauksessa jaetaan kulta- ja hopeamitalit sekä kaksi pronssimitalia. Turnauksia ovat esimerkiksi Suomenmestaruuskilpailut ja Finnish Open, jotka liitto järjestää yhteistyössä seurojen kanssa.

HUOM! Ottelija saa kilpailutyyppistä riippumatta käydä kehälajeissa yhden päivän aikana korkeintaan 2 ottelua.

4. Kilpailukutsu

Kansallisten kilpailujen kilpailukutsussa tulee mainita seuraavat asiat:

1. Tapahtuman nimi
2. Ajankohta ja paikka
3. Punnitus aika ja -paikka
4. Otteluiden alkamisaika ja paikka
5. Tuomaripalaverin alkamisaika ja paikka
6. Ottelumuodot
7. Kilpailuvarusteet
8. Ilmoittautumisten yhteystiedot
9. Ilmoittautumisten aikaraja



13.9.2026

10. Lisätietoja antavan henkilön nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite
11. Tapahtuman järjestäjä
12. Osallistumismaksu, mikäli sellainen peritään, maksimissaan 15–20 € tai alennettu hinta maksimissaan 10–15 € mikäli seura tuo myös tuomarin
13. Mahdollisten pääsylippujen hinta katsojille
14. Kaikki mahdolliset poikkeukset normaalikäytäntöihin

5. Kilpailuorganisaatio

Kilpailuorganisaatio on syytä muodostaa hyvissä ajoin, jotta jokainen oppii ja tietää tehtävänsä kilpailujen aikana. On syytä pitää työnjakopalaveri ja koulutustilaisuuksia ennen tapahtuman alkua, jotta kunkin rooli ja vastuut ovat selkeät.

Kilpailuorganisaatio

- **Kilpailujen johtaja** – tehtävä on ainoastaan johtaa kilpailuja
- **Sihteeri** – tulosten kirjaaminen, lajipassien täyttö, kongin käyttö, ym..
- **Ajanottaja** – pidettävä huolta aikataulussa pysymisestä sekä vastattava sekunnilleen ottelun kulusta
- **Kuuluttaja** – hyvin tärkeä rooli kilpailujen kapellimestarina ja tiedottajana
- **Varustevastaavat** – luovuttavat ja hakevat pois otteluhanskat, ym. suojukset
- **Ensiapu** – kilpailuissa tulee olla nimettynä koulutettu ensiapuhenkilöstö
 - kansallisissa kilpailuissa riittää yksi lääkäri, tai ensihoitaja mikäli lääkäriä ei ole saatavilla
 - SM-kilpailuissa ja Finnish Openissa sekä puoliammattilais- ja ammattilaisotteluissa pitää olla vähintään yksi lääkäri ja yksi ensihoitaja
- **Lipunmyyjä** – mikäli tarpeen
- **Järjestyksenvalvoja(t)** – mikäli tarpeen
- **Tuomaristo** – ottelumäärän mukaan vähintään 4–6 tuomaria, joista yksi on nimetty päätuomariksi.

Joitakin rooleja on mahdollista yhdistellä, esimerkiksi sihteerin, ajanottajan ja kuuluttajan tehtäviä, mutta on varottava ylityöllistämästä yhtä henkilöä, koska siitä seuraa helposti viivästyksiä kilpailujen kulkuun.

6. Tuomaristo

Kansallisten kilpailujen tuomaristo

Seurat ilmoittavat kansallisiin kilpailuihin heiltä tulevat tuomarit liiton keskustelufoorumille, kuten heiltä osallistuvat kilpailijat ja valmentajatkin. Kilpailujen järjestäjä on kuitenkin viime kädessä vastuussa tuomareiden hankkimisesta kisoihin. Arvostelutuomareilla tulee olla hyväksyttävästi suoritettuna liiton virallinen arvostelutuomarikoulutus ja kehätuomareilla tulee olla hyväksyttävästi



13.9.2026

suoritettuna liiton virallinen kehätuomarikoulutus.

Mikäli seurojen mukana ei ilmoittauudu tarpeeksi tuomareita, kilpailujen järjestäjän tulee varautua rekrytoimaan riittävästi tuomareita tapahtumaan ja tällöin maksamaan näille matkakulut kokonaistaloudellisesti, esimerkiksi kimpapakyytejä ja muita edullisia matkustusmuotoja tulee suosia. Lähtökohtaisesti pyritään siihen, että tuomarit tulevat kilpailuihin osallistuvien seurojen mukana, kyydeillä ja kustannuksella.

Liiton tuomarivaliokunta nimeää kilpailujen päätuomarin, joka jakaa tuomaretehtävät paikan päällä. Kilpailujen järjestäjän tulee varmistaa kilpailujen päätuomari liiton tuomarivaliokunnalta viimeistään kuukautta ennen kilpailuja. Liitto maksaa kansallisten kilpailujen päätuomarin matkakorvauksen liiton voimassa olevan matkakorvauspolitiikan mukaisesti.

Tuomareiden vähimmäismäärä

Kilpailuissa tulee olla tuomareita vähintään taulukon 1 mukaisesti. Kilpailuissa olisi suositeltavaa olla päätuomarin lisäksi vähintään yksi A- tai B-luokan tuomari. Kilpailujen järjestäjät voivat tarvittaessa kysyä tuomarivaliokunnalta apua esimerkiksi tuomariston rekrytoinnissa.

Taulukko 1. Tuomareiden vähimmäismäärät per kilpailu

Kilpailujen ottelumäärä	Tuomareiden vähimmäismäärä
1–6 ottelua	4 tuomaria
7–10 ottelua	5 tuomaria
Yli 10 ottelua	6 tuomaria

Tuomariston tarjoilut ja korvaukset

Kilpailujen järjestäjän tulee tarjota virvokkeita tuomareille ja niiden määrän sekä laadun tulee olla suhteessa kilpailujen keston.

Kilpailujen korvauspolitiikka menee amatöörikilpailujen mukaisesti, mikäli

- kilpailuissa käydään vain potkunyrkkeilyotteluita
- niissä käydään korkeintaan kolme ammattilaisottelua ja
- kilpailut koostuvat pääosin potkunyrkkeilyn amatööriotteluista; amatööriotteluita tulee tällöin olla kilpailuissa vähintään kaksi kertaa enemmän kuin ammattilaisotteluita.

Kilpailujen korvauspolitiikka menee ammattilaisotteluiden tuomareiden korvauspolitiikan mukaisesti, mikäli:



13.9.2026

- potkunyrkkeilyn ammattilaisotteluita on enemmän kuin kolme tai
- kyseessä on monilajitapahtuma, jossa käydään muidenkin kamppailulajien otteluita.

Ammattilaisotteluissa liitto laskuttaa kisajärjestäjältä tuomariston palkkiot ja kulukorvaukset ja maksaa ne edelleen tuomareille.

Ammattilaisotteluiden tuomareiden korvauspolitiikka (ei WAKO-PRO:n titteliotteluita tai WAKO-PRO Prestige -otteluita):

- Kilpailujen järjestäjä maksaa tuomariston matka-, majoitus- ja ruokailukulut. Majoitus yhden hengen huoneessa vähintään kolmen tähden hotellissa.
- **Virallinen valvoja:** 150 euron palkkio (250 euroa, mikäli tuodaan ulkomailta) + matka-, majoitus- ja ruokailukulut.
- **Suomalaiset arvostelu- ja kehätuomarit:** palkkio 100 euroa per henkilö + matka-, majoitus- ja ruokailukulut.

WAKO-PRO:n kansainvälinen korvauspolitiikka:

- Kilpailujen järjestäjä maksaa tuomariston matka-, majoitus- ja ruokailukulut. Majoitus yhden hengen huoneessa vähintään kolmen tähden hotellissa.
- **Kaksi neutraalia arvostelutuomaria:** 150 euron palkkio per henkilö (250 euroa, mikäli tuodaan ulkomailta) + matkakulut, ruokailut ja majoitus vähintään kahdeksi yöksi.
- **Virallinen valvoja:** 150 euron palkkio per henkilö (250 euroa, mikäli tuodaan ulkomailta) + matkakulut, ruokailut ja majoitus vähintään kahdeksi yöksi.
- **Kehätuomari ja kolmas arvostelutuomari:** 100 euron palkkio per henkilö + matka-, majoitus- ja ruokailukulut. Kehätuomari ja kolmas arvostelutuomari voivat olla Suomesta, mutta ne pitää hyväksyttää WAKO-PRO:n teknisellä johtajalla.

7. Maksut ja palkkiot

Mikäli kansallisissa kilpailuissa on osallistumismaksu, sen tulee olla maksimissaan 15–20 €. Mikäli seura tuo kilpailuihin vähintään yhden tuomarin, kaikki seuran ottelijat pääsevät mukaan alennettuun hintaan, maksimissaan 10–15 €. Katsojilta voidaan periä pääsylipuista järjestäjän sopivaksi katsoma summa. Maksuilla katetaan järjestämiskustannuksia, palkinnot, mahdollinen salivuokra sekä tuomariston kustannukset. Kansallisten kilpailujen osallistujille tulee antaa mitali tai pokaali.

Mikäli kilpailujen järjestäjä maksaa ottelijalle tai tuomareille rahapalkkioita, sen tulee tehdä niistä ilmoitus verottajalle sekä suoritettava ennakonpidätys, joka maksetaan verottajalle. Ulkomaalaisten



13.9.2026

ottelijoiden osalta pitää maksaa palkkioista lähdevero, ellei Suomi ole tehnyt kyseisen maan kanssa erillistä verosopimusta. Lisätietoja ennakonpidätyksistä, lähdeverosta yms löydät verottajan nettisivuilta: <http://www.vero.fi/>

Mikäli kilometrikorvauksia tai päivärahoja maksetaan, ne on tehtävä asianmukaisesti annettujen ohjeiden mukaisesti.

8. Paino- ja ikäluokat sekä ottelun kesto

Kilpailuissa tulee noudattaa liiton virallisia ikä- ja painoluokkia, jotka on kirjattu potkunyrkkeilyn kilpailuoppaaseen: <https://www.kickboxing.fi/kilpailusaannot-ja-kilpailuoppaat/>

Ottelija, joka on aiemmin osallistunut korkeintaan kolmeen potkunyrkkeilyotteluun voi halutessaan ilmoittautua noviisiotteluun, jossa tyrmäyshakuinen ottelu ja tahallinen tyrmäminen on kielletty. Noviisiottelu voidaan järjestää myös, jos vain toisella ottelijalla on korkeintaan kolme ottelua.

Tarvittaessa ikä- ja painoluokkia voidaan yhdistää. C-juniorit eivät kuitenkaan saa otella aikuisten kanssa. Mikäli junioreilla on ikäeroa yli 2 vuotta, ottelu voidaan käydä noviisisäännöin, vaikka molemmilla ottelijoilla olisi jo yli kolmen ottelun kokemus. Mikäli toinen ottelijoista on juniori ja toinen on aikuinen, ottelu voidaan käydä noviisisäännöin, vaikka juniorilla olisi jo yli kolmen ottelun kokemus.

Ottelut tulisi lähtökohtaisesti sopia virallisiin painoluokkiin, mutta haluttaessa ottelu voidaan sopia muuhunkin painorajaan, esimerkiksi 69 kg. Toinen mahdollisuus on sopia ottelu suoraan ylempään painoluokkaan. Esimerkiksi jos molemmat ottelijat painavat noin 68 kg on usein järkevää käydä kansallisissa kilpailuissa ottelu alle 71 kg painoluokassa. Karsintaotteluissa tulee otella siinä painosarjassa, jossa pääkilpailukin käydään.

Otteluaika on amatööreillä aikuisissa, A-junioreissa ja B-junioreissa 3 x 2 min. C-junioreissa otteluaika on 3 x 1,5 min ja D-junioreissa otteluaika on 3 x 1 min. Erätauon pituus on aina yksi minuutti. Jos C-juniori ottee kansallisissa kilpailuissa B- tai A-junioria vastaan, ottelu käydään C-junioreiden säännöin. Taulukossa 1 on lueteltu potkunyrkkeilyn kehälajien ammattilaisottelujen kestot. Erätauko on ammattilaisotteluissakin aina yksi minuutti.



13.9.2026

Taulukko 2. WAKO-PRO ammattilaisottelujen kestot

Otteluluokka	Ottelun kesto
Miehet ja naiset	
K-1 & Lowkick & Full Contact	
MM-ottelut	5 x 3 min
Intercontinental ja EM-ottelut	5 x 3 min
Alueelliset titteliottelut (PM, SM, ...)	5 x 3 min
Kansalliset ja kansainväliset Prestige-ottelut	3 x 3 min

9. Kehä ja varusteet

Kehän tulee olla sääntöjen mukainen, ml.

- kehäsivujen tulee olla 5,2 m – 6,1 m (kansallisissa kilpailuissa 4,9 m on minimi)
- kehäkulmien tulee olla pehmustetut
- kanveesin tulee olla ehjä
- kanveesin alla olevien pehmusteiden sekä niiden alla olevan pinnan tulee olla tasaiset
- kehässä tulee olla neljä köyttä sääntöjen mukaisin korkeuksin
- kehäköysien tulee olla riittävän kireällä ja niiden tulee olla kytkettynä toisiinsa kahdesta kohtaa per kehän sivu remmeillä tms köysipidikkeillä, jotka pitävät köydet vakioetäisyydellä toisiinsa nähden, jotta kehäköysien välistä ei pääse vahingossa tipahtamaan kehän ulkopuolelle
- kehätasanteella tulee korotetussa kehässä olla vähintään 50 cm turva-alue köysien ulkopuolella
- kehäköysien ulkopuolella tulee olla vähintään yhden metrin turva-alue ennen vaaraa aiheuttavia rakenteita, esimerkiksi ikkunoita tai pehmustamattomia seiniä/pilareita.

Monilajitapahtumissa, joissa käydään myös MMA-otteluita, sallitaan potkunyrkkeilyn ammattilais- ja puoliammattilaisotteluiden käyminen MMA Unified Rules -sääntöjen mukaisessa MMA-häkissä.

Kisajärjestäjien tulee epäselvissä tapauksissa ottaa ennakkoon yhteyttä liiton tuomarivaliokuntaan kehän/häkin kilpailukelpoisuuden varmistamiseksi, jotta kilpailupäivänä vältetään kilpailujen toteuttamista estäviltä yllätyksiltä.

Järjestäjän tulee huolehtia, että paikalla on seuraavat varusteet:

- kummassakin kehäkulmassa tuolit kulma-avustajille, kehäjakkara ja ämpäri
- pöytä ja tuolit toimitsijoille
- tuolit arvostelutuomareille sekä manuaalista pistelaskujärjestelmää käytettäessä pöydät tai



13.9.2026

kirjoituslустat

- kongi
- sekuntikello ajanottajalle, tarvitaan manuaalista pistelaskujärjestelmää käytettäessä
- sähköinen pisteenlaskujärjestelmä ja sitä varten kaksi näyttöä näyttö- ja virtakaapeleineen kehäkulmauksiin asetettavaksi (kun sähköinen pistelaskujärjestelmä käytössä)
- manuaalista pistelaskujärjestelmää käytettäessä vähintään 6 klikkeriä (= kolme paria) ja riittävästi arvostelulomakkeita sekä kyniä
- ensiapupakkaus, joka sisältää ainakin sidetarpeita, haavanpuhdistustarpeet ja kylmäpusseja
- kumihanskoja kehätuomarille käytettäväksi kaikissa otteluissa sekä
- paperipyyhkeitä puolueettomassa kehäkulmassa.

Sähköistä pistelaskujärjestelmää käytettäessä kehän äärelle tulee saada virtaa open scoringin tietokonetta, kytkintä ja näyttöjä varten.

10. Suojat

Suojien tulee olla liiton voimassa olevien kilpailusääntöjen ja määräysten mukaiset. Otteluhanskat tulevat kilpailujärjestäjän puolesta, muut suojat ottelijalla pitää olla omasta takaa. Omilla hanskoilla ei saa otella. Amatööri- ja puoliammattilaisotteluissa kaikissa ikä- ja painoluokissa käytetään kymmenen unssin (10 oz) nyrkkeilyhanskoja. Ammattilaisotteluissa käytetään kahdeksan unssin (8 oz) hanskoja 66,8 kg painoluokkaan saakka ja sitä ylemmissä painoluokissa käytetään kymmenen unssin (10 oz) hanskoja.

Kilpailujärjestäjän tulee olla hyvissä ajoin yhteydessä liittosihteeriin, mikäli haluaa käyttää kilpailuissaan liiton lainahanskoja.

11. Ilmoittautuminen

Kansallisiin kilpailuihin ilmoittaudutaan liiton verkkosivujen kautta. Kansallisille kilpailuille avataan liiton keskustelufoorumille tapahtumakohtaiset viestiketjut, joihin ilmoittautumiset tehdään. Ilmoittautumisesta tulee ilmetä ottelijan seura, sarja, nimi, ottelukokemus ja junioreilla ikä. Ilmoittautumiseen tulee liittää myös valmentajan tai muun yhteyshenkilön nimi ja puhelinnumero ja/tai sähköpostiosoite kilpailunjärjestäjän yhteydenottoja varten. Ilmoittautumiset tehdään kootusti seuroittain ja tuomarit tulee ilmoittaa samalla. Omin päin ilman seuran valmentajan lupaa ei voi ilmoittautua.

Esimerkki ilmoittautumisesta:

Helsingin Potkunyrkkeilyseura

K1 -67 kg Olli Ottelija (35 ottelua)



13.9.2026

K1nv -56 kg Pirjo Potkunyrkkeilijä (0 ottelua)

K1 B-75 kg Jarkko Juniori (9 ottelua) 15v.

Valmentaja: Ville Valmentaja 040-1234567 / ville.valmentaja@hpns.fi

Tuomarit: Tuomo Kehämies, Hanna Kehänainen

Mikäli ottelija loukkaantuu, sairastuu tai tulee muu ylivoimainen este, ja hän joutuu perumaan osallistumisensa, peruutus on tehtävä mahdollisimman pian. Tarkoituksena on, että muille ei koidu perumisesta ylimääräistä vaivaa, esim. tarpeettoman kilpailupaikalle matkustamisen muodossa, kun peruneen ottelijan kaavailtu vastustaja jääkin ilman ottelua.

SM-kilpailuihin, Finnish Openiin, Suomi Cupiin ja muihin turnauksiin ilmoittautumiset hoidetaan Sportdatan online-palvelulla.

12. Ottelulista

Ilmoittautumisten takarajan jälkeen kilpailujärjestäjä ilmoittaa liiton keskustelufoorumilla alustavan ottelulistan, johon on merkitty kaavailut otteluparit. Punainen kulma merkitään ottelulistaan aina ensin. Seuroista käytetään niiden virallisia lyhenteitä.

Esimerkki ottelulistasta:

1. K1-75 kg Jani Aaltonen LKK vs. Antti Virtanen TJJK
2. K1nv -60 kg Taru Pironen AFC vs. Alina Virpi TKB
3. FC B-60 kg Aapo Rauta VKK vs Teemu Sivonen KBT
4. K1 -67 kg Lauri Virtanen KBT vs Antti Keinänen KFC
5. LK-67 kg Henri Kulmala JKB vs Mikko Sivonen JÄKK
6. K1 -75 kg Eetu Ritola NKU vs Voittaja 1. ottelusta

Mikäli valmentajat haluavat neuvotella ottelupareista tai -järjestyksestä, se kannattaa tehdä tässä vaiheessa. On syytä huomata, että ottelulista on aina kompromissi, eikä kaikkia toiveita voi aina sovittaa yhteen sataprosenttisesti. Jos ottelupari vaikuttaa epätasaiselta, kannattaa harkita noviisiottelua, mikäli ainakin jommallakummalla ottelijoista on kelvollisuus noviisiotteluihin. Lopullinen ottelulista vahvistetaan kuitenkin vasta punnitusten jälkeen.

13. Kilpailujen kulku

Kilpailun kulku noudattaa normaalisti seuraavaa aikajärjestystä:

1. Punnitus, kesto 30–60 min



13.9.2026

2. Ottelujärjestyksen julkistaminen
3. Tuomaripalaveri
4. Ottelut
5. Kisapaikan siivous ja jälkityöt

Punnituksen ajankohta kannattaa sijoittaa siten, että hieman kauempaakin tulevat joukkueet ehtivät paikalle ilman, että joutuvat lähtemään liikenteeseen yöaikaan. Punnituksen alun ja otteluiden alun välissä tulee olla vähintään kolme tuntia. Kilpailujen järjestäjä vastaa kelvollisen kisavaa'an järjestämisestä punnituksia varten ja varmistaa kilpailujen päätuomarilta, että vaaka täyttää vaatimukset. Kilpailujen järjestäjä voi tarvittaessa lainata liitolta vaa'an punnituksia varten, jolloin vaa'an nouto liiton toimistolta ja palautus liiton toimistolle tulee sopia hyvissä ajoin etukäteen.

SM-kilpailuissa, Finnish Openissa sekä puoliammattilais- ja ammattilaisotteluissa on lisäksi lääkärintarkastus, joka suoritetaan kilpailuja ennen punnituksen yhteydessä.

Aikataulua suunnitellessa hyvä lähtökohta on, että tunnissa saadaan käytyä viisi tai korkeintaan kuusi ottelua. Kilpailupaikka on syytä varata niin, että kilpailut saadaan käytyä loppuun mahdollisista viivästyksistä huolimatta. Jos otteluita on yli 10, on hyvä pitää 10–20 minuutin väliaika, jotta tuomarit ja toimitsijat saavat levätä ja virkistäytyä.

14. Kuulutukset ja kongin käyttö

Kilpailujen alku

Kilpailujen alussa on kohteliasta kuulutuksessa toivottaa läsnäolijat tervetulleiksi. Myös yhteistyökumppaneita on hyvä muistaa kiittää.

Ennen ottelua

Ottelujen tuomaristo tulee kuuluttaa paikalle ennen ottelijoita. Ensin kuulutetaan paikalle kehätuomari ja sen jälkeen arvostelutuomarit. Ottelijoita ei kuuluteta kehään ennen kuin kehätuomari on kehässä. Ensin kuulutetaan paikalle punaisen kulman ottelija ja hänen jälkeensä sinisen kulman ottelija. Ennen ensimmäisen erän alkua kuuluttaja pyytää avustajia poistumaan kehästä ja kuuluttaa seuraavan erän numeron: *"Avustajat kehästä, ensimmäinen erä"*.

Kansainvälisissä kilpailuissa kuulutetaan sekä englanniksi että suomeksi *"Seconds out, first round – Avustajat kehästä, ensimmäinen erä"*.

Erien välillä

Erän loppuessa sojitetaan kongia kerran ja kuuluvasti. Noin kymmenen sekuntia ennen seuraavan erän alkua kuuluttaja pyytää avustajia poistumaan kehästä ja kuuluttaa seuraavan erän numeron: *"Avustajat kehästä, toinen erä"*. Mikäli seuraava erä on ottelun viimeinen erä, se mainitaan myös



13.9.2026

kuulutuksessa: *"Avustajat kehästä, kolmas ja viimeinen erä"*. Kansainvälisissä kilpailuissa kuulutetaan sekä englanniksi että suomeksi, esimerkiksi *"Seconds out, second round – Avustajat kehästä, toinen erä"* ja *"Seconds out, third and last round – Avustajat kehästä, kolmas ja viimeinen erä"*.

Tuloksen julistaminen

Ottelun lopputulosta kuulutettaessa ilmoitetaan ottelun ratkaisutapa ja erä mikäli ottelu ei kestänyt täyttä aikaa, sekä voittajan kulma, nimi ja seura, esimerkiksi

"Voittaja kaikin tuomariäänin 3-0 punainen kulma Annikki Saarinen, Jyrkkälän Potkuveikot" tai

"Voittaja hajaäänituomiolla 2-1 sininen kulma Jalmari Virta, Veikkolan Kickboxing Klubi" tai

"Voittaja tyrmäyksellä toisessa erässä punainen kulma Veikko Virkeä, Potkunyrkkeilyjoukkue".

Mikäli kyseessä on kansainvälinen kilpailu, ilmoitetaan myös voittajan edustama maa.

Kilpailujen loppu

Kilpailujen loppu on kohteliasta kiittää kuulutuksessa kilpailijoita, tuomareita, toimitsijoita, katsojia ja yhteistyökumppaneita. Mikäli kilpailujärjestäjän seuraavien kilpailujen ajankohta on tiedossa, sitä on myös hyvä mainostaa kilpailujen loppu.

15. Tulosten tiedottaminen

Kilpailujen tulokset tulee ilmoittaa ensi tilassa, kuitenkin viimeistään 12 tuntia kilpailujen päättymisestä, Suomen Potkunyrkkeilyliittoon, joka julkaisee ne verkkosivuillaan. Tulokset ilmoitetaan siten että voittaja on mainittu ensin. Seuroista käytetään niiden virallisia lyhenteitä. Kilpailuista on hyvä liittää muutama valokuva tulosten mukaan uutisen elävöittämiseksi.

Esimerkki kilpailujen tulostuettelosta:

1. K1-75 kg Antti Virtanen TJJK vs. Jani Aaltonen LKK, 3-0
2. K1nv -60 kg Taru Pironen LKK vs. Alina Virpi TFC, RSC2
3. FC B-60 kg Teemu Sivonen KBT vs. Aapo Rauta VKK, 2-1
4. K1 -67 kg Lauri Salmela KBT vs Antti Keinänen KFC, KO1
5. LK-67 kg Mikko Sivonen JÄKK vs. Henri Kulmala LKBC, AB3
6. K1 -75 kg Eetu Ritola NKU vs Ilmari Virtanen TJJK, WO

Lyhenteiden selityksiä:

3 – 0 = kaikin tuomariäänin

2 – 1 = hajaäänin

KO1 = tyrmäys 1. erässä

RSC2 = kehätuomarin keskeytys 2. erässä

AB3 = avustajan luovutus 3. erässä

WO = Walk Over (ei ottelua)



13.9.2026

Tulokset ja yhteenveto kilpailuista kannattaa lähettää myös paikallis- ja maakuntamedioihin, jotka usein julkaisevat ainakin tulokset pienemmistäkin tapahtumista. Tulosten yhteydessä tulee mainita kilpailujen päivämäärä, kilpailupaikka sekä kilpailujen järjestäjä. Tiedotteeseen kannattaa laittaa myös seuran tiedotusvastaavan yhteystiedot mahdollisia tarkentavia kysymyksiä varten.

16. Lajipassi, muut todistukset ja lääkärintarkastus

Liiton alaisiin kilpailuihin osallistuvilla tulee olla liiton lajipassi sekä siihen merkitty alle vuoden vanha lääkärintarkastus. Kilpailujen johtaja tai hänen nimeämänsä toimitsija kerää lajipassit kilpailijoilta punnituksen yhteydessä ja tarkistaa, että lääkärintarkastus on voimassa. Kilpailujen johtaja tai hänen nimeämänsä toimitsija tarkistaa rekisteröinnin yhteydessä myös muut tarvittavat todistukset: hammastukitodistus hammastukia käyttäviltä (WAKO Dental Brace Certification) sekä yli 14-vuotiailta naisilta todistus siitä, ettei kilpailija ole raskaana (WAKO Non-Pregnancy Declaration). Todistuksia ei kerätä vaan ne tarkistetaan rekisteröinnin yhteydessä ja palautetaan kilpailijalle.

Passit ovat kilpailujen johtajan vastuulla, kunnes ottelijat tai heidän huoltajansa ovat saaneet passin takaisin ottelun tai otteluiden jälkeen. Passi annetaan takaisin ottelijalle mahdollisimman pian, jos tämä jää ilman ottelua. Mikäli kilpailujen järjestäjä hukkaa tai tarvitsee passin, tämän tulee korvata uusi lajipassi kilpailijalle.

Mahdollisten merkintävirheiden korjaukset tulee hoitaa passiin siististi joko yliviivaamalla yhdellä viivalla tai käyttämällä korjausnauhaa/-lakkaa. Kilpailujen johtajan vastuulla on opastaa kilpailujen sihteeri täyttämään passit asianmukaisesti.

17. Lisenssi ja vakuutus

Kilpailijoilla tulee olla voimassa oleva liiton kilpailemiseen oikeuttava lisenssi sekä voimassa oleva potkunyrkkeilyn kilpailutilanteet kattava vakuutus. Liiton lisenssin voi ostaa vakuutuksellisenä tai ilman vakuutusta. A-, B- ja C-lisenssien yhteydessä Suomisportista hankittavat vakuutukset antavat vakuutusturvan potkunyrkkeilyssä kilpailemiseen vakuutusturvan. Kesken kaudenkin hankitun lisenssin voimassaolo päättyy 31. joulukuuta.

Kilpailujen päätuomari tarkistaa tai nimeää henkilön tarkistamaan punnituksen yhteydessä, että ottelijoilla on kilpailuoppaan mukaisesti voimassa olevat lisenssi, vakuutus ja lajipassi lääkärintarkastusmerkintöineen. Lisenssin ja vakuutuksen osalta liittosihteeri tekee ennakkotarkastuksen ja laatii puutelistan, jonka mukaan päätuomari tai hänen nimeämänsä henkilö tarkistaa lisenssit ja



13.9.2026

vakuutukset henkilöiltä, joilla ne eivät olleet kunnossa ilmoittautuessa. Mikäli em. edellytykset eivät täyty, ottelija ei voi otella.

18. Kilpailujen peruminen

Kilpailujen järjestäjä voi perua kansalliset kilpailut viimeistään viisi päivää ennen kilpailuja, mikäli niihin olisi tulossa alle viisi ottelua. On kuitenkin suositeltavaa, että kilpailujen perumista vältettäisiin, vaikka ottelumäärät eivät aina vastaisikaan alun perin tavoiteltua.

19. Hyvä käytös ja reilu peli

Kilpailujen toimihenkilöiden tulee kilpailijoiden ja huoltajien tavoin aina noudattaa reilun pelin sääntöjä, urheiluhenkeä ja hyviä käytöstapoja kilpailijoita, huoltajia, tuomareita, toimitsijoita ja yleisöä kohtaan. Kilpailujen toimihenkilöiden tulee olla puolueettomia kilpailijoita kohtaan.

Kilpailijoiden toimihenkilöiden tulee pidättäytyä vedonlyönnistä niiden kilpailujen osalta, joiden järjestämiseen osallistuvat.

20. Antidoping

Liitto sekä sen jäsenseurat ovat sitoutuneet antidoping-työhön. Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry voi testata potkunyrkkeilijöitä niin kilpailuissa kuin harjoituskaudellakin. Doping-testejä ei erikseen voi tilata, vaan SUEK tulee testaamaan ennalta ilmoittamatta ja pyytämättä, omalla kustannuksellaan.

Mahdollista doping-testausta varten on aina varattava erillinen oma huone tai tila, jossa ei saa olla läpikulkuliikennettä tai muita häiritseviä tekijöitä. Tarvittaessa on asetettava järjestyksenvälvoja doping-huoneen oven eteen ja kilpailujärjestäjän tulee voida osoittaa SUEKin avuksi kilpailijoista riippumattomia mies- ja naispuolisia täysikäisiä henkilöitä kisaorganisaatiosta.

Lisätietoja:

- Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n verkkosivut: <http://www.suek.fi/>
- Liiton antidoping-ohjelma: <http://www.kickboxing.fi/antidoping/>

21. Vastuuvakuutus ja vapaaehtoistyön tapaturmavakuutus

Liitto on Olympiakomitean kautta keskitetysti maksanut tuplaturvavakuutuksen, joka sisältää toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyön tapaturmavakuutuksen.

- Toiminnanvastuuvakuutus korvaa liiton tai jäsenyhdistyksen kolmannelle osapuolelle aiheuttamat henkilö- ja esinevahingot, joista vakuutettu on korvausvastuussa. Toiminnan-



13.9.2026

vastuuvakuutus korvaa niin työsuhteisen kuin liiton tai seuran toimeksiannosta vapaaehtoistyötä tekevän aiheuttamat vahingot. Vakuutus kattaa myös järjestäjän vastuun.

- Vapaaehtoistyön tapaturmavakuutus kattaa liiton sekä liiton jäsenyhdistysten toimeksiannosta vapaaehtoistyötä tekeville sattuvat tapaturmat. Myös matkalla vapaaehtoistyöhön sattuneet tapaturmat kuuluvat vakuutuksen piiriin.

Lisätietoja tuplaturvavakuutuksesta:

<https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/jasenpalvelut/edut-sopimukset-liitoille-seuroille/tuplaturva/>

22. Musiikin esittäminen

Liitto on Olympiakomitean kautta keskitetysti hoitanut Teoston ja Gramexin maksut siten, että liiton jäsenyhdistykset voivat vapaasti käyttää musiikkia potkunyrkkeilyn harjoitus- ja kilpailutapahtumissaan.

Teosto-sopimuksen numero on 70014878

Gramex-sopimuksen numero on LII040

Lisätietoja:

<https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/jasenpalvelut/edut-sopimukset-liitoille-seuroille/musiikin-julkinen-esittaminen/>

