

13.9.2026

POTKUNYRKKEILYN YHDENVERTAISUUS- JA TASA-ARVOSUUNNITELMA

Sisältö

1.	Johdanto	2
2.	Lainsäädäntö.....	2
3.	Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun	3
4.	Syrjintään ja häirintään puuttuminen	4
5.	Tarkistuslista yhdenvertaiseen toimintaan.....	4
6.	Tasa-arvo.....	4
7.	Seuranta ja arviointi	5



13.9.2026

1. Johdanto

Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun on Reilun Pelin keskeinen periaate. Suomen Potkunyrkkeilyliitto noudattaa Reilu Peli -ohjelmaa ja sen suositusten mukaisia eettisesti kestäväen urheilun arvoja. Reilun Pelin ensimmäinen periaate sisältää keskeiset tavoitteet ja toimintatavat yhdenvertaisuuden toteutumiseksi.

Urheiluyhteisön reilun pelin ihanteet ja tavoitteet:

<https://olympiakomitea.kuvat.fi/kuvat/Materiaalipankki/J%C3%A4senj%C3%A4rjest%C3%B6ille/Vaistuullisuus/Reilu+Peli+%E2%80%93+urheiluyhteis%C3%B6n+eettiset+periaatteet+2025.pdf>

Ihmisoikeudet kuuluvat urheilun ytimeen. Suomen Potkunyrkkeilyliitto tukee Ihmisoikeusliiton Älä riko urheilua -kampanjaa, joka herättelee kaikkia urheilun ja liikunnan ystäviä entistä parempaan urheilumaailmaan, jossa jokainen voisi urheilla turvallisesti ja omana itsenään. Urheilu on rikki ilman ihmisoikeuksia. Lisätietoja: <https://alarikourheilua.fi/>

2. Lainsäädäntö

Uusi yhdenvertaisuuslaki astui voimaan 1.1.2015. Laki toi uusia velvoitteita ja se ulotettiin koskemaan kaikkia syrjintäperusteita. Syrjintä on kielletty kaikessa yksityisessä ja julkisessa toiminnassa. Laki edellyttää yhdenvertaisuussuunnitelmaa viranomaisilta, koulutuksen järjestäjiltä sekä työnantajilta, joilla on vähintään 30 työntekijää. Kaikkia työnantajia koskee lain velvollisuus edistää yhdenvertaisuutta. Yhdenvertaisuuden edistäminen koskee kaikkia syrjintäperusteita.

www.yhdenvertaisuus.fi

Uusi tasa-arvolaki astui voimaan 1.1.2015. Laissa säädetään sukupuolten tasa-arvon edistämisestä ja sukupuoleen perustuvan syrjinnän kiellosta. Uudistetussa tasa-arvolaissa sukupuoleen perustuvan syrjinnän kiellot laajennettiin koskemaan sukupuoli-identiteettiä tai sukupuolen ilmaisuun perustuvaa syrjintää. Laki velvoittaa viranomaisia, koulutuksen järjestäjiä ja työnantajia myös ennaltaehkäisemään tätä syrjintää.

www.tasa-arvo.fi/lainsaadanto

Uusi liikuntalaki astui voimaan 1.5.2015 ja edellyttää yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämisestä. Lain mukaan järjestöjen valtionavustuksen määrää harkittaessa otetaan huomioon se, miten järjestö edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

<http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2015/20150390>



13.9.2026

3. Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun

Liikunta ja urheilu ovat avoimia kaikille. Tasavertaisuus, moninaisuus ja oikeudenmukaisuus ovat yhteisömme perusta. Haluamme toimia vuorovaikutteisesti kaikkien liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneiden tahojen kanssa monimuotoisen liikuntakulttuurin kehittämiseksi.

Edistämme monimuotoista liikuntakulttuuria, jossa kaikkia toimijoita arvostetaan. Vaikutamme siihen, että liikuntaan ja urheiluun käytettävät resurssit jakautuvat oikeudenmukaisesti alueellisesti sekä eri ryhmien välillä.

Kunnioitamme yksilön oikeuksia. Kaikilla on oikeus ja mahdollisuus valmennukseen ja ohjaukseen tulo- ja taitotasostaan sekä tavoitteistaan riippumatta.

Pyrimme vaikuttamaan siihen, että liikuntapaikat ja yhdyskuntasuunnittelu tukevat liikunnallista elämäntapaa. Korostamme liikunnan olosuhdetyössä muun muassa turvallisuutta ja saavutettavuutta.

Kiusaaminen, syrjiminen, haukkuminen, nimittely, fyysinen ja henkinen väkivalta, alistaminen, vähättely, seksuaalinen ja sukupuolinen ahdistelu sekä syrjintä ja rasismi eivät kuulu liikuntaan ja urheiluun – ei edes huumoriksi puettuna.

Luomme omalla toiminnallamme ilmapiirin, jossa voidaan käydä avointa keskustelua vaikeistakin asioista. Yhteisössämme teemme tilaa sille, että jokainen voi vapaasti päättää ilman pakkoa tai painetta siitä, haluaako puhua omista henkilökohtaisista asioista, kuten seksuaalisesta suuntautumisestaan, vai haluaako mieluummin olla puhumatta.

Puutumme ajoissa tilanteisiin, mikäli näemme tai kuulemme jonkun joutuvan epäasiallisen käytöksen kohteeksi. Jokaisella on myös velvollisuus puolustaa tällaisen teon kohteeksi joutunutta.

Tarjoamme tarpeen mukaan toiminnan kannalta olennaisimmat säännöt ja toimintaohjeet eri muodossa, jotta säännöt olisivat helposti ymmärrettävissä. Kerromme selkeästi kilpailu- ja muissa säännöissä seuraamukset epäurheilijamaisesta käytöksestä.



13.9.2026

4. Syrjintään ja häirintään puuttuminen

Syrjintään puututaan kaikissa tilanteissa. Kaikki ilmoitukset ja epäilykset syrjinnästä otetaan aina vakavasti. Tärkeää on tilanteen ratkaiseminen välittömästi osapuolten kesken jokaista osapuolta kuunnellen. Kaikkia toimijoita muistutetaan Väestöliiton Et ole yksin -palvelusta (<https://www.etoleyksin.fi/>), johon on linkki Suomen potkunyrkkeilyliiton verkkosivujen etusivulla.

Periaatteet syrjinnän tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn sekä syrjintään puuttumiseen ovat:

- syrjintäepäilyihin suhtaudutaan vakavasti
- määritellään toimintatapa syrjintäepäilyissä
- valistetaan henkilöstöä, luottamushenkilöitä ja vapaaehtoisia sovituista toimintatavoista ja periaatteista sekä kannustetaan syrjintään puuttumiseen.

5. Tarkistuslista yhdenvertaiseen toimintaan

Potkunyrkkeilyliitto ja sen jäsenseurat järjestävät monia eri tapahtumia, kokouksia ja tilaisuuksia. Tarkistuslistan tavoitteena on varmistaa, että liiton tapahtumaa suunniteltaessa ja sen aikana otetaan yhdenvertaisuus mahdollisimman hyvin huomioon. Tarkistuslista pitää sisällään vähintään:

- Mainitaan tapahtumaviestinnässä aina, onko tila esteetön
- Yritetään mahdollisuuksien mukaan järjestää kaikki liiton tapahtumat esteettömässä paikassa
- PowerPoint-esityksissä ja vastaavissa huomioidaan, että tärkeimmät asiat tulee aina kertoa myös suullisesti
- Tapahtumaan ilmoittautuessa kysytään mahdollisuuksien mukaan yksilölliset tarpeet, esim. esteetön kulkeminen, erityisruokavalio, tulkkauksen tarve
- Jos tapahtuma on maksullinen, ei osallistujan tarvitsemalta avustajalta lähtökohtaisesti peritä osallistumismaksua
- Julistaudutaan syrjinnästä vapaaksi alueeksi.

6. Tasa-arvo

Liiton toiminnassa pyritään sukupuolten tasa-arvon toteutumiseen siten, että kaikkien liiton hallinnollisten elinten kokoonpano heijastelisi mahdollisimman hyvin liiton jäsenistön sukupuolijakaumaa. Tämän toteuttamisen päätavoitteet ovat:

- Naisten aktivointi tuomaritehtäviin. Rohkaistaan koulutusten jälkeen myös osallistumaan toimintaan.
- Naisten aktivointi ohjaaja- ja valmentajatehtäviin. Rohkaistaan koulutusten jälkeen myös osallistumaan toimintaan.
- Naisten aktivointi liiton hallinnolliseen vapaaehtoistyöhön osallistumiseen. Pyritään saamaan naisia kaikkiin liiton hallinnollisiin elimiin.



13.9.2026

7. Seuranta ja arviointi

Suomen Potkunyrkkeilyliiton hallitus arvioi vuosittain touko – elokuussa yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman toteutumista. Liiton hallitus vastaa yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman päivittämisestä sekä seurannasta.

