

POTKUNYRKKEILYN ALUELEIRI KERAVALLA 5.12.2026

Ohjaaja Delcio Pereira, 2 dan

Paikka Ahjo Training Center
Palopellonkatu 7, Kerava

Kenelle Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi. Leirillä opetetaan toimivaa potkunyrkkeilytekniikkaa ja -taktiikkaa.

Varusteet Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammas-suojat ja miehillä alasuojat.

Aikataulu 10:00-10:30 rekisteröityminen
10:30- 12:00 harjoitus
12:00-13:00 lounas
13:00- 14:30 harjoitus
15:00 vyökokeet

Vyökokeet Leirin yhteydessä on mahdollista suorittaa vyökokeita keltaisesta vihreään.

Hinta	koko leiri	30€
	yksi harjoitus	20€
	keltaisen vyön koe	20€
	oranssin vyön koe	30€
	vihreän vyön koe	50€

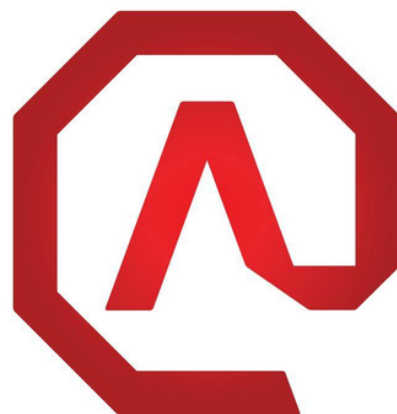
Ilmoittautumiset ja maksut Suomisportissa

Lisätietoja Alina Särkinen
alina.sarkinen@hotmail.com
Suomen Potkunyrkkeilyliitto
toimisto@kickboxing.fi

Järjestäjät Ahjo Training Center
Suomen Potkunyrkkeilyliitto



kickboxing.fi



ahjotrainingcenter.fi