POTKUNYRKKEILYN ALUELEIRI TAMPEREELLA 19.12.2026

Ohjaaja **Kimmo Ojanpää, 2. dan**



Paikka
Tampereen Kamppailuakatemia
Kuokkamaantie 2, Tampere

Kenelle
Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen Potkunyrkkeilyliiton jäsenseurojen harrastajille, joilla on potkunyrkkeilypassi sekä voimassa oleva lajilisenssi.
Leirillä opetetaan toimivaa potkunyrkkeilytekniikkaa- ja taktiikkaa.

Varusteet
Leirille tarvitaan varusteiksi vähintään nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, hammassuojat ja miehillä alasuojat.

Aikataulu
La 19.12
klo 10:00-11:30 harjoitukset
klo 12:30-14:00 harjoitukset
klo 14:15 vyökokeet

Vyökokeet
Leirin yhteydessä on mahdollista suorittaa vyökokeita keltaisesta vihreään.

Hinta

koko leiri	30€
yksi harjoitus	20€
keltaisen vyön koe	20€
oranssin vyön koe	30€
vihreän vyön koe	50€

Ilmoittautumiset ja maksut osoitteessa
www.suomisport.fi

Lisätietoja
Eero Toiviainen, puh. 0451307789
akatemia@tampereenkamppailuakatemia.fi

Järjestäjät
Tampereen Kamppailuakatemia ja Suomen Potkunyrkkeilyliitto

kickboxing.fi
tampereenkamppailuakatemia.fi